

DO YOU KNOW?

The requirement of blood in Delhi alone is about 4,00,000 units every year but there still exists a vast gap between demand and supply. The one and the only way to bridge this gap is that every person of the society should consider "Blood Donation" as a moral responsibility.

क्या आप जानते हैं?

विभिन्न चिकित्सकीय प्रयोजनों हेतु मानव रक्त की मांग एवं उसकी उपलब्धता में बहुत बड़ा अंतर है और चूंकि कृत्रिम रक्त बनाना असंभव है, अतः इस खाई को पाटने का एकमात्र उपाय है-रक्तदान। इस रक्तदान को अपनी नैतिक जिम्मेदारी मानते हुए इसमें आप अपना भरपूर सहयोग दें।

REMEMBER!

A little of your time means life for someone. You are welcome at Bharat Vikas Parishad for blood donation.

याद रखिये!

आपका रक्तदान एवं इस हेतु अपने बहुमूल्य समय से दिया गया अल्पांश किसी को जीवनदान दे सकता है।

For blood donation, you can register yourself on Parishad's website www.bvpindia.com. At the time of emergency, names of donors will be available with the Central Office and Prantiya General Secretaries.

रक्तदान के लिए आप परिषद् की वेबसाइट www.bvpindia.com पर रजिस्टर कर सकते हैं। ज़रूरत के समय दानदाताओं के नाम केन्द्रीय कार्यालय व प्रान्तीय महासचिवों के साथ उपलब्ध रहेंगे।

Bharat Vikas Parishad

Central Office : Bharat Vikas Bhawan, BD Block, Behind Power House, Pitampura, Delhi-110034
Tel : 011-27313051, 27316049, Fax : 011-27314515
Website : www.bvpindia.com, E-mail : bvp@bvpindia.com

You Cannot Help Anyone, You Can only Serve, Serve Man, Serve God.

- Swami Vivekanand

आप किसी की सहायता नहीं कर सकते, केवल सेवा कर सकते हैं। मनुष्य की सेवा ईश्वर की सेवा है।

- स्वामी विवेकानन्द

रक्तदान



24 Carat Raktim Gold
Blood is Life

**Blood Donation &
Blood Group Project**

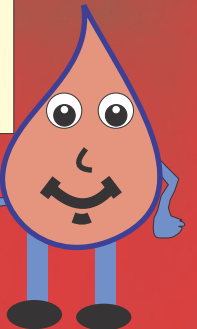
Can I Donate Blood Safely?

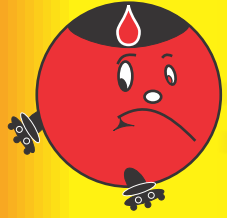
क्या मैं पूर्णतः सुरक्षित रूप से रक्तदान कर सकता हूँ।



भारत विकास परिषद्
Bharat Vikas Parishad

स्वस्थ-समर्थ-संस्कारित भारत * Swasth-Samarth-Sanskarit Bharat





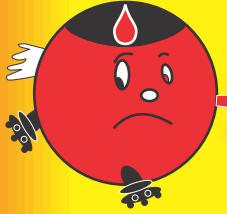
1

You would'nt want my blood. I am of a common group?

We constantly need donors of all blood groups.

आप शायद ही मेरा रक्त स्वीकार करें क्योंकि मेरा रक्त समूह तो सर्वाधिक सुलभ एक समूह है।

यह आपका अभिमत हो सकता है, हमें तो सभी रक्त समूहों के रक्त की सतत् आवश्यकता है।



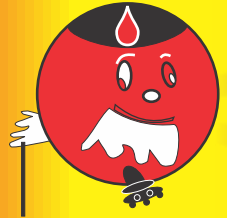
2

Nobody has ever asked me to donate blood!

Consider yourself invited!

परन्तु आज तक किसी ने मुझे रक्तदान के लिए नहीं कहा।

चलिये, हम आपको इस पुण्यकार्य हेतु आमंत्रित करते हैं, अब तो आयेंगे ना!



3

I am too old!

If you are between 17 and 60 yrs. & in good health you can donate!

अब मेरी उम्र रक्तदान करने लायक नहीं रही!

अगर आप 17 से 60 वर्ष के उम्र समूह में हैं एवं पूर्ण स्वस्थ हैं तो रक्तदान करने में कोई बंधन नहीं।



4

But I am underweight!

No, If you are 45 Kg. or more and in good health, you can donate blood.

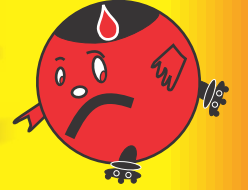
मेरा कम वजन मुझे रक्तदान करने की इजाजत नहीं देता ?

यदि आपका वजन 45 किलोग्राम या अधिक है एवं स्वास्थ्य उत्तम है तो आप बेझिझक रक्तदान कर सकते हैं।

Oh ! but I am anaemic!

We test for anaemia before every donation.

5



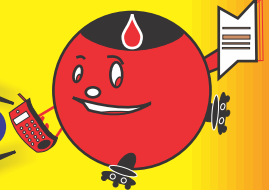
मैं रक्तदान कैसे करूँ, मैं तो रक्ताल्पता से पीड़ित हूँ!

चिन्ता न करें, हम रक्तदान के पूर्व आपका रक्त परीक्षण करेंगे। यदि आप वाकई रक्ताल्पता के रोगी हैं तो हम स्वयं आपका रक्तदान नहीं स्वीकारेंगे और यदि आप में रक्ताल्पता नहीं पाई गई तो आपका शक भी दूर हो जायेगा।

But it will make me weak?

Blood donation has no ill effect on the body. You can resume your routine duties immediately after blood donation. The amount of blood donated is recouped by the body within a short time and you can donate blood again after 3 months.

6



रक्तदान करने से मैं कहीं कमजोर तो नहीं हो जाऊँगा ?

रक्तदान का शरीर पर कोई दुष्प्रभाव नहीं होता। रक्तदान के उपरान्त आप सामान्य दिनचर्या पर लौट सकते हैं। दान की गई रक्त की मात्रा की भरपाई कुछ समय में ही हो जाती है और आप 3 माह उपरान्त (महिलाओं के लिए 4 माह उपरान्त) पुनः रक्तदान कर सकते हैं।

I am too busy & it is too inconvenient!

The entire procedure of blood donation takes about 15-20 minutes whereas the actual Blood Donation is just 5 minutes' job!

7



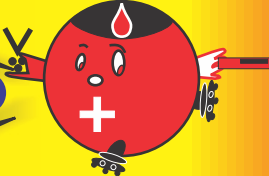
मैं रक्तदान करना तो चाहता हूँ परन्तु मेरी अत्यधिक व्यस्तता मुझे ऐसा करने से रोकती है ?

रक्तदान महज 5 मिनट का कार्य है जबकि इसकी समूची प्रक्रिया में 15 से 20 मिनट का समय लगता है।

But is it safe to donate blood?

Yes! absolutely safe- all equipments used are sterilized and disposable. Thus, there is no risk of any infection including AIDS.

8



क्या रक्तदान की प्रक्रिया पूर्णतः सुरक्षित है ?

निःसंदेह, क्योंकि इस समूची प्रक्रिया में उपयुक्त सभी उपकरण व सामग्री पूर्णतः कीटाणुरहित व डिस्पोजेबिल होती है। अतः इसमें एड्स सहित किसी भी संक्रमण की कोई संभावना नहीं होती।



रक्तदान को जीवन का नियम बनाइये। मानव कल्याण कार्य में उत्साह और निश्चय अपनाइये।

Make Blood Donation a part of your life



स्वैच्छिक रक्तदान मानवता की सेवा है, अतः ईश्वर की ही सेवा है।

Voluntary blood donation is service to humanity and service to God

रक्तदान



महादान