



54 Years
In the Service
of Mankind

Bharat Vikas Parishad

January, 2018 No. 01 Vol XXXXXIVVIX
सृष्टि संवत् : 1,96,08,53,120 शकसंवत् 1939
पौष-माघ 2074 दयानन्दाब्द 194 कलि संवत् 5119

निति

Niti

Mouth piece of Bharat Vikas Parishad with a circulation of 60000

National President

SITARAM PAREEK

MOB.: 09322265975 (MUMBAI)

National Vice President (HQ) & Editor

DR. SURESH CHANDRA GUPTA

MOB. : 09415334709 (FARRUKHABAD)

National Secretary General

AJAY DUTTA

MOB. : 09417016915 (CHANDIGARH)

National Finance Secretary

OM PRAKASH KANOONGO

MOB : 09322295253 (MUMBAI)

National Organising Secretary

SURESH JAIN

MOB : 09974399944 (DELHI)

Chairman Prakashan

ATAM DEV

RESI : 011-27315696 (DELHI)

Sub-Editor

MANOJ AWASHTI

MOB : 09953495747 (GHAZIABAD)

नीति समाचार के लिए केवल-
niti@bvpindia.com का प्रयोग करें।

Niti e-paper : This issue is also available on
Parishad's website www.bvpindia.com

Published & Printed by Ajay Dutta for BHARAT VIKAS
PARISHAD, Bharat Vikas Bhawan, Plot No. MS-14 AD/
BD Block, (Adjoining BD-87), Pitampura, Delhi-
110034 Editor : Dr. S.C.Gupta Printed at: BHAWNA
PRINTERS, A-26, Naraina Industrial Area, Phase-II,
Delhi-110028 Ph.: 9871577322

“अनुभवों से ही इंसान सब कुछ सीखता है, हम जीवन में हो रहे बहुत सी गतिविधियों के पीछे के कारण को जान सकते हैं, लेकिन किसी शब्द के पीछे की सत्यता को अनुभवों से ही जाना जा सकता है।” स्वामी विवेकानन्द

CONTENTS

1. सम्पादकीय	4
2. संगठन के झरोखे से/ऑन लाइन भारत को जानो प्रतियोगिता	5
3. अखिल भारतीय समूहगान प्रतियोगिता स्वर्ण जयन्ती समारोह	6
4. आओ कुछहंस लें	8
5. बुलेट समाचार	9
6. स्वास्थ्य	10
7. नेत्रदान	12
8. रक्तदान	13
9. निशा मुक्ति	14
10. विविध गतिविधियाँ	17

जनवरी मास के पर्व

- 12 : स्वामी विवेकानन्द जयन्ती, राष्ट्रीय युवा दिवस,
13 : लोहड़ी, 14 : मकर संक्रान्ति/पोंगल,
22 : वसंत पंचमी/सरस्वती पूजा, संत तुकाराम जयन्ती
23 : नेताजी सुभाषचन्द्र बोस जयन्ती,
26 : गणतंत्र दिवस
30 : महात्मा गाँधी पुण्य तिथि शहीदी दिवस
31 : गुरु रविदास जयन्ती

Central & Regd. Office:
BHARAT VIKAS BHAWAN

Behind Power House,
Pitam Pura, Delhi -110034

Ph: 011-27313051, 27316049 Fax: 011-27314515

e-mail : bvp@bvpindia.com, niti@bvpindia.com

website : www.bvpindia.com

Price : Rs. 10.00 Per Copy
Annual Subscription : Rs. 100.00



वर्ष 2018 ने दस्तक दे दी है। सर्दी की ठिठुरन, युवा दिवस का आगाज, तिल और गुड़ का मिश्रण संस्कृति की एकरूपता का प्रतीक मकर संक्रान्ति हमारे मन में नया उमंग का संचार करेगा। वर्ष 2018 की हार्दिक शुभकामनाएँ। दिसम्बर माह में सर्दी से ठिठुरते निर्धन बच्चों, महिलाओं और बुजुर्गों के लिए शाखाओं ने बड़ी संख्या में स्वेटर, मोजे, कम्बल, शाल इत्यादि का वितरण कर सेवा को सार्थक किया। 'नेकी की दीवार' परिषद् की एक पहचान बनने लगी है। अनेक शाखाओं ने 'नेकी की दीवार' पर वस्त्रों तथा आवश्यक सामग्री को स्वीकार करना और अपेक्षित लोगों को प्रदान करने का काम चलाया है।

नीति अंकों में आपने उपयोगी सामग्री को जोड़ने पर अपनी अनुकूल टिप्पणी करके सम्पादक मण्डल को बड़ी जिम्मेदारी सौंप दी है। इस जिम्मेदारी के निर्वहन में हम देश के प्रबुद्ध विचारशील चिन्तन करने वाले बन्धुओं, बहनो का आह्वान करते हैं कि वे अपनी प्रिय पत्रिका को सार्थक, उपयोगी और नवाचार से युक्त बनाने में हमारा सहयोग करेंगे।

मन की बात सदस्यों की भागीदारी के लिए सदस्यों के द्वारा मन की बात स्तम्भ का प्रारंभ किया जाएगा। यह अप्रैल 2018 के अंक से शुरू होगा। समाज की किसी गम्भीर समस्या पर अथवा परिषद् के बहुआयामी विस्तार के लिए हम आपके मन की बात इस स्तम्भ में प्रकाशित करेंगे।

दादी का पिटारा स्वास्थ्य परिवार, शिष्टाचार, जीवनशैली, संस्कृति, गृहस्थ जीवन, वानप्रस्थी अनुभव, शिक्षा की दिशा, इतिहास के गौरवशाली प्रसंग, सैनिक और क्रान्तिकारियों की प्रेरणा आदि सब कुछ दादी का पिटारा में सम्मिलित किया जा सकेगा।

रक्तदान महाअभियान में शाखाओं द्वारा संकलित रीजनल आख्या की प्रतीक्षा है। विभिन्न रीजन की प्रान्तशः प्रकल्प आख्या का यह प्रथम वर्ष है। 6 मास की आख्या पूरी नहीं हुई। रीजनल अधिवेशनों में दिसम्बर, 2017 तक की आख्या रीजन तथा केन्द्र को भेज दें।

इस मास 10 दिसम्बर को कनॉट प्लेस दिल्ली के एन.डी.एम.सी. कॉन्वेंशन सेन्टर में स्वर्ण जयन्ती राष्ट्रीय समूहगान प्रतियोगिता का उद्घाटन पद्मश्री श्रीमती मालिनी अवस्थी तथा पुरस्कार वितरण महामहिम राष्ट्रपति श्री रामनाथ कोविन्द के कर कमलों से सम्पन्न हुआ। इस प्रतियोगिता की रिपोर्ट प्रस्तुत अंक में प्रकाशित की गई है।

जनवरी मास में युवा दिवस का राष्ट्रीय आयोजन सरकारी और गैर सरकारी स्तर पर होता है। स्वप्न दृष्टा युवा सन्यासी स्वामी विवेकानन्द का स्मरण, उनके प्रेरणादायी प्रसंगों का स्मरण तथा देश के बारे में एक सौ साल पहले उनकी भविष्यवाणी की सार्थकता आज स्मरण करने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा था कि आगे आने वाले सौ वर्षों में भारत के लोगों को एक आराध्य का स्मरण करना होगा, वह है राष्ट्र। हिन्दू समाज की दुरवस्था को देखकर वे अत्यन्त दुखी थे। उन्होंने भविष्य का स्मरण कर वर्तमान की सीढ़ी पर स्वर्णिम भविष्य का निर्माण करने का उद्बोधन करते हुए कहा कि गर्व से कहो हम हिन्दू हैं। हम सौभाग्यशाली हैं कि स्वामी जी के सपनों का भारत प्रत्यक्ष रूप से देखने में समर्थ है।

गणतंत्र दिवस का एक और पड़ाव भारतीय संविधान की मर्यादा और उसके प्रति स्वयं को समर्पित करने का अवसर है। कई वर्षों से विश्व के प्रमुख नेता भारत के इन राष्ट्रीय पर्वों पर अतिथि के रूप में आते रहे हैं। भारत की रंग विरंगी संस्कृति, लोक कलाओं की विविधता और सैन्य बल की अनुभूति कराने का यह अच्छा अवसर होता है। 69वाँ गणतंत्र दिवस पर हार्दिक शुभकामनाएँ। - डॉ. सुरेश चन्द्र गुप्ता

समय के पंख कितनी तेजी से उड़ान भरते हैं। कुछ वर्ष पूर्व ही हमारे राष्ट्रीय महामंत्री डॉ. के. एल. गुप्ता ने परिषद् का एक रोडमैप और विजन तैयार कर परिषद् की प्रगति यात्रा को नया आयाम दिया था। उनके लेख, विभिन्न विषयों पर उनके विचार आज के समय में अत्यन्त उपयोगी है। उनका विजन साकार होते देखना उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि होगी।

प्रान्तीय टीमों को इस बार दो वर्ष का कार्यकाल मिला है। एक वर्ष लगभग पूर्ण होने को है। प्रान्त के जिले, जिले में शाखाएँ, शाखाओं की सक्रियता का मूल्यांकन तो आपने कर लिया होगा। वार्षिक योजनाएँ बनाते समय कुछ शाखाओं का लक्ष्य, सदस्य संख्या, केन्द्रांश, संस्कार के प्रकल्पों की आख्या, सेवा प्रकल्पों की आख्या, प्रान्तीय कार्यक्रमों का आतिथ्य, रीजनल कार्यक्रमों का आतिथ्य इसके अलावा रक्तदान, बेटी बचाओ, नशा मुक्ति, वर्षा जल संरक्षण जैसे जागरूकता कार्यक्रम। इन कार्यक्रमों के करने के साथ मीडिया और सोशल नेटवर्किंग का दायित्व कितने प्रकार के काम है। काम का बटवारा करते समय यदि विशेषज्ञ कार्यकर्ताओं को उस प्रकल्प में लगाया जाए तो कार्य उत्साह से होता है। नामधारी कार्यकर्ता तो आज्ञा का पालन कर इतिश्री करते हैं।

प्रान्त की योजना बनाते समय संगठन विस्तार के महान् लक्ष्य का विचार करना चाहिए। आखिर कितने वर्षों से हम लक्ष्य बनाते हैं। कुछ कमोवेश पूरे करते हैं। परन्तु राष्ट्रीय स्तर पर बड़ी छलांग लगाने में हम सफल नहीं हो पाते हैं। प्रान्त के लक्ष्यों का विचार करते समय प्रत्येक जिले में शाखा, प्रत्येक तहसील में शाखा, हर नगर में शाखा हो ऐसा लक्ष्य समाधानकारी हो सकता है। शाखा विस्तार के लिए सभी शाखा स्थानों के लिए एक संयोजक नियुक्त करें तभी शाखा का विस्तार हो सकता है। अन्यथा दायित्वधारियों की इतनी बड़ी संख्या का कोई सार्थक योगदान दृष्टिगत नहीं होगा। - सुरेश चन्द्र गुप्ता

ऑनलाइन भारत को जानो प्रतियोगिता 2017

भारत विकास परिषद् द्वारा अक्टूबर और नवम्बर माह में ऑनलाइन भारत को जानो प्रतियोगिता का आयोजन -

ओपन वर्ग :

18 से 35 वर्ष के आयु वर्ग के युवाओं के लिए आयोजित परीक्षा में विभिन्न प्रान्तों से 702 युवाओं ने पंजीकरण किया। दिनांक 28, 29 अक्टूबर, 4, 5, और 6 नवम्बर, 2017 को ऑनलाइन माध्यम से ली गई परीक्षा में 352 प्रतिभागियों में से आठ प्रान्तों से शीर्ष प्रतिभागियों का चयन किया गया, जिन्हें 7 जनवरी, 2018 को मुम्बई में होने वाली फाइनल क्विज के लिए आमंत्रित किया गया। फाइनल क्विज में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान (न्यूनतम बीस अंक के कट ऑफ अंक के साथ) प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को क्रमशः 30000, 20000 और 10000 रुपये की नकद राशि पुरस्कार के रूप में दी जाएगी।

चयनित प्रतिभागियों की सूची :-

क्रम	संख्या	नाम	प्रान्त	अंक
1		शुभम	मध्य भारत पश्चिम	97.5
2		ईशान	दिल्ली पश्चिम	85
3		सुरेश	हरियाणा दक्षिण	82.5
4		नेहा	ब्रज प्रदेश	81
5		शंशोक	विन्ध्य	79.5
6		सुमीत	पंजाब दक्षिण	77.5
7		गीता	हरियाणा पश्चिम	73
8		प्रतीक गोयल	हस्तिनापुर	73

- डॉ. तरुण शर्मा, राष्ट्रीय मंत्री

अखिल भारतीय राष्ट्रीय समूहगान प्रतियोगिता स्वर्ण जयन्ती समारोह 2017

नई दिल्ली : दिल्ली के एन.डी.एम.सी. कन्वेंशन सेन्टर में देश की प्रतिनिधि सात रीजनल टीमों तथा दिल्ली के गणमान्य नागरिकों, समाजसेवी बन्धुओं को राष्ट्रपति जी ने संबोधित करते हुए हजारों विद्यालयों में समूहगान प्रतियोगिता के लिए परिषद् को बधाई दी। निरन्तर पचास साल से चल रहा यह अभियान अब लाखों बच्चों में देशभक्ति के संस्कार जगा रहा है। उन्होंने कहा कि स्वामी विवेकानन्द जन्मशताब्दी पर स्थापित परिषद् ने अपने स्वर्ण जयन्ती समूहगान को राष्ट्र-आराधन का नाम देकर देश प्रेम के आदर्श को रेखांकित किया है तथा हिन्दी, संस्कृत, लोकगीतों की प्रतियोगिता करके एक बड़ा मंच प्रदान किया है।

देशभक्ति के गीतों की चर्चा में अमर गीत 'झण्डा ऊँचा रहे हमारा' गीत की याद आना स्वभाविक है। इस गीत में नौजवानों में देश प्रेम तथा आजादी की उमंग थी। यह गीत हमें भारत को ऊँचा स्थान दिलाने के लिए तनमन धन से जुड़ने की प्रेरणा देता है। इस गीत को सुनकर शिक्षक और विद्यार्थी नई ऊर्जा से काम करते हैं। सिपाही जोश के साथ कदमताल करते हैं। मजदूर थकान भूल जाते हैं। किसान अपनी फसलों का स्वागत करते हैं। हमें गीत के रचनाकार श्री श्यामलाल पार्षद जो कानपुर के नरवल गाँव के निवासी थे, उनको भी स्मरण करना चाहिए। महामहिम राष्ट्रपति ने कहा कि हमारा देश प्राचीन काल से ही गणित, विज्ञान कला के क्षेत्र में योगदान करता रहा है। आशा करता हूँ कि परिषद् के प्रयासों से युवा पीढ़ी का गौरव और आत्म विश्वास की भावना मजबूत होगी। आधुनिक शिक्षा के साथ नैतिक जीवन मूल्यों को जीवन का आधार बनाना जरूरी है। शिक्षित होने के लिए केवल ज्ञान प्राप्त करना ही नहीं बल्कि नैतिक व्यक्तित्व का निर्माण जरूरी है।

समारोह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उन्होंने कहा कि परिषद् ने स्वस्थ, समर्थ और संस्कारित भारत का उद्देश्य रखा है। निर्धन एवं कमजोर वर्ग के लिए सहायता एवं विकलांग योजनाओं के साथ समग्र ग्राम विकास की योजना चलाई जा रही है। इन सब के लिए देश प्रेम की प्रेरणा, अशिक्षा असमानता की समस्याओं से जोड़ कर विजय प्राप्त कर सकते हैं। झण्डा गीत का उपयोग ग्राम नगर बस्ती में समूहगीत का प्रचार कर आगे बढ़ाने में प्रभावी सिद्ध हो सकता है। परिषद् के हजारों सदस्य परिवारों की सराहना करते हुए राष्ट्रपति जी ने झण्डा गीत को गाकर दोहराने का कार्य सम्पन्न किया।

उद्बोधन से पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री सीताराम पारीक जी ने स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। प्रतियोगिता में डी.ए.वी. स्कूल रायगढ़ (महाराष्ट्र) हिन्दी और संस्कृत गीतों में व लोकगीतों की प्रतियोगिता में डी.पी.एस. कलिंगा (उड़ीशा) की टीमो ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। विजेता टीमों को माननीय राष्ट्रपति एवं विजय कुमार शर्मा, चेयरमैन जीवन बीमा निगम ने ट्रॉफी प्रदान की। प्रतियोगिता के निर्णायक वरिष्ठ संगीत विशेषज्ञ श्री ज्वाला प्रसाद जी, प्रभात कुमार एवं आचार्य अभिमन्यु कुमार को राष्ट्रपति जी ने सम्मानित किया। प्रतियोगिता का संचालन श्रीमती शशि आजाद, डॉ. त्रिभुवन शर्मा राष्ट्रीय मंत्री ने किया। संयुक्त महामंत्री विनीत गर्ग ने आभार किया।

प्रतियोगिता के उद्घाटन अवसर पर राष्ट्रीय महामंत्री श्री अजय दत्ता एवं उपाध्यक्ष (उत्तर रीजन) श्री एस.के.वधवा ने परिषद् के उद्देश्यों और संकल्पना की विस्तृत चर्चा करते हुए सेवा के प्रकल्पों विकलांग सहायता एवं पुनर्वास केन्द्रों कोटा चिकित्सालय, चण्डीगढ़ डायग्नोस्टिक सेन्टर की जानकारी प्रस्तुत की। उद्घाटन अवसर पर विशिष्ट अतिथि लोकगायिका पद्मश्री श्रीमती मालिनी अवस्थी ने कहा कि युवाओं के विकास से ही भारत का विकास हो सकता है। देशभक्ति के गीतों को स्कूल, कॉलेज तथा डिग्री स्तर तक प्रचलित करना चाहिए। वर्तमान समय में देशभक्ति के गीतों का आकर्षण बन रहा है। मालिनी जी ने अपने अध्ययन काल में हमारे पूर्वज पुस्तक का जिक्र किया और कहा कि इस पुस्तक से हम देश के महापुरुषों को याद करते थे। परिषद् के अपने पुराने रिश्ते को याद करते हुए उन्होंने मेरठ व वाराणसी में परिषद् के अनेक कार्यक्रमों का जिक्र किया। प्रतियोगिता के राष्ट्रीय चेयरमैन डॉ. शुभकरण जैन, राष्ट्रीय संगठन मंत्री सुरेश जैन, संयोजक अशोक आजाद, श्री भूपेन्द्र मोहन भण्डारी, राष्ट्रीय वित्त मंत्री ओम प्रकाश कानूनगो तथा विशिष्ट अतिथि चेयरमैन पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड श्री राजीव शर्मा उपस्थित रहे।

समारोह में पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री आर.पी. शर्मा, पूर्व राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष, प्रो. सत्य प्रकाश तिवारी, श्री एस. पी. अग्रवाल, श्री नीधिश गुप्ता, संजीव मिगलानी, मदन मलिक, राष्ट्रीय संयुक्त महामंत्री चन्द्रसेन जैन, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष (उत्तर मध्य रीजन) केशव दत्त गुप्ता, प्रान्तीय अध्यक्ष दिल्ली दक्षिण के.आर.रामा मूर्ति, स्वदेशरंजन गोस्वामी (असम), जी.पी.सिंह (झारखण्ड), मणिपुर के सर्जन प्रो. राजेन्द्र सिंह, प्रभाकर सिंह, चेयरमैन एनआईटी, विजय गर्ग, चेयरमैन काउन्सिल ऑफ आर्किटेक्ट, पूर्व चेयरमैन ओएनजीसी श्री विनोद सराफ, उद्योगपति रमेश अग्रवाल, एल. नरसिंह राव व देश के विभिन्न टीमों के साथ आये पदाधिकारियों के अतिरिक्त मणिपुर विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. प्रेमोजीत सिंह, न्यायमूर्ति कृष्णा राव, प्रान्त संघ चालक कुलभूषण आहूजा पुलिस कमिश्नर दीपेन्द्र पाठक एवं श्रीमती गीता पाठक आदि उपस्थित रहे। राष्ट्रपति जी ने मनीपुर के गृहसचिव प्रशासनिक अधिकारी एच. बाल कृष्ण सिंह (आईएस) को सम्मानित किया।

अखिल भारतीय राष्ट्रीय समूहगान स्वर्ण जयन्ती में प्रस्तुत लोकगीतों के भावानुसार शब्द चित्रण प्रस्तुत है

1. मुम्बई की टीम ने महाराष्ट्र के कोली समाज की संस्कृति को प्रस्तुत करते समुद्र को अपना पिता तथा हिगलाय देवी और एकवीरा देवी की आराधना के समय नृत्य और गायन करते हुए कोलीगीत प्रस्तुत किया।
2. पश्चिमी उत्तर प्रदेश की टीम ने फाल्गुन के होली पर्व पर गाया जाने वाला फाल्गुन गीत प्रस्तुत किया। होली के मौसम में सारी प्रकृति झूम रही होती है, लोग खुशिया मनाते हैं, होरिया में उड़ै रे गुलाल, आइलवा फागुन महीना धरती रंगाइल बाड़े।
3. इम्फाल की टीम ने मणिपुर की प्रिय मातृभूमि के आकाश, वनसम्पदा, नदियों और चारो ओर से घिरे पर्वतों की अतुलनीय सुन्दरता के बखान करने वाले मातृ भूमि को नमन् करने वाला गीत प्रस्तुत करते हुए बार-बार मणिपुर के रमणीक और सौन्दर्ययुक्त भूमि में जन्म लेने की अभिलाषा जताई।
4. छत्तीसगढ़ की प्रतिनिधि टीम ने 'ला कहिए धान का कटोरा' कीलय पर छत्तीसगढ़ को धान का कटोरा कहा जाता है जो लक्ष्मी माता की गोद में है। धान की फसल कट कर घर आती है जिससे महिलाएँ मिट्टी का तोला बनाकर रखा जाता है। गीत के माध्यम से महिलाओं की व्यथा को प्रस्तुत किया है कि सुवा (मिट्टी का कटोरा) के द्वारा तरहरी (दूसरी स्त्री) ने मेरे पति का मन हर लिया है।
5. भोजली गीत के द्वारा प्रकृति माँ की वन्दना की है कि तू इतना जल प्रवाहित करती है कि लहर तरंग गंगा की तरह हमारी फसलों पर आती है और हमारे अंग भिगों देती है। हमारी भोजली (दाई माँ) कृपा बनाए रखे।
6. घोड़ा रोये घुड़सार रोये हाथी रोये हाथीसार, राजा मर्तहरि के माध्यम से दुखी राजा का महल, घोड़े राजा का साथ छोड़ देते हैं। हथिसार में हाथी का साथ छोड़ते हैं तो दरबार दुखी हो जाता है।
7. 'निर्मल हे रे पनिया ताल सागर के हो सागर' गीत में तालाब का साफ पानी तथा सागर को तो राम जी ने बनवाया है। सागर के चारो ओर पेड़ सीता माता ने लगवाये हैं। पेड़ के बन्दर क्षेत्र की रखवाली करते हैं। जवारागी गीत में गेहूँ के जवार बर्तन में उगाकर माँ समान पूजते हैं। इसे माता सेवा गीत भी कहते हैं। -डॉ. त्रिभुवन शर्मा, राष्ट्रीय मंत्री समूहगान

बधाई

किशनगढ़ ट्रस्ट (राजस्थान मध्य) शाखा को भारत सरकार की सी.एस.आर. योजना के अन्तर्गत सिडली बैंक द्वारा ट्रस्ट को मेडिकेटेड पलंग, व्हील चेयर तथा अन्य मेडिकेटेड उपकरणों के लिए 1 लाख रुपये की राशि प्रदान की गई।- शाखा के कर्मठ सदस्यों को बधाई।

छीपाबडौद (राजस्थान दक्षिण पूर्व) शाखा के 89वें मासिक नेत्र शिविरों में 363 मरीजों की जांच, 101 का नेत्र ऑपरेशन सम्पन्न हुआ। डी.डी. नेत्र सेवा फाउंडेशन कोटा के डॉ. अनुभव शर्मा और डॉ. प्रदीप ने सहयोग किया। शिविर में बारां, किशनगंज, कोटा, मागरोल, अटरू, छाबड़ा के मरीज आये। अब तक कुल ऑपरेशन 13749 हुए। महेन्द्र नागर नरेन्द्र, सुरेश अधलक्खा को पूरी टीम को बधाई।

आओ कुछ हंस लें-

- पुलिस ट्रेनिंग** के दौरान अफसर ने पूछा 'ये हाथ में क्या है?'
सुरेश : 'सर , बन्दूक है!....!'
अफसर : 'ये बन्दूक नहीं! तुम्हारी इज्जत है, शान है, ये तुम्हारी माँ है माँ!!
फिर अफसर ने दूसरे सिपाही से पूछा : 'ये हाथ में क्या है?'
रमेश : 'सर ये सुरेश की माँ है, उसकी इज्जत है, उसकी शान है और हमारी मौसी है, मौसी.....!'
- पल्स पोलियो** की टीम संता के घर आई.....
संता (बीबी से) बंदूक और कारतूस कहाँ हैं.....??
पल्स पोलियो टीम भागी
पीछे से संता ने आवाज दी, रूको
यो रूको ये हमारे बच्चों के नाम हैं....!!
- सिपाही** : चल भाई, तेरी फाँसी का समय हो गया।
कैदी : पर मुझे हो फाँसी 20 दिन बाद होने वाली थी।
सिपाही : जेलर साहब कह कर गए हैं कि "तू उनके गाँव का है", इसलिए तेरा काम पहले।
- डॉक्टर मरीज से** : तुम दिन में कितनी सिगरेट पिते हो?
मरीज : जी 20
डॉक्टर अगर मुझसे इलाज करवाना हो तो तुम्हें सिगरेट से परहेज करना होगा, एक काम करो, नियम बना लो, सिर्फ भोजन के बाद ही एक सिगरेट पियोगे।
मरीज ने डॉक्टर की बात मानकर इलाज करवाना शुरू किया।
कुछ महीने बाद मरीज का स्वास्थ्य एकदम सुधर गया।
डॉक्टर : देखा मेरे बताये गए परहेज से तुम्हारा स्वास्थ्य कितना सुधर गया।
मरीज : लेकिन डॉक्टर साहब दिन में 20 बार भोजन करना भी तो कोई सरल काम नहीं है।
- फैमिली प्लानिंग** के डॉक्टर ने गाँव के लोगों को इकट्ठा किया और कहा-भारत में हर तीन मिनट के बाद एक औरत बच्चे को जन्म देती है। आप बताइये इस भयानक समस्या पर किस प्रकार नियंत्रण किया जाय?
भीड़ में से आवाज आयी - पहले उस औरत को तलाश करना चाहिए।
- ऑफिसर** - एक दिन मैं अकेला जंगल में जा रहा था तो मुझे दो डाकू मिले, उन्होंने मेरी घड़ी, रुपया और माल सब कुछ ले गये।
हमीद - लेकिन तुम्हारे पास तो पिस्तौल भी था?
ऑफिसर - हाँ था तो, मगर उस पर उनकी नज़र नहीं पड़ी।
- मंत्री जी की शादी** होने वाली थी। उन्होंने अपने पी.ए. को बुलाकर कहा-मेरे एक महीने के सारे कार्यक्रम रद्द कर दो।
अगले दिन मंत्री जी ने अपने पी.ए. को बुलाकर पूछा - कार्यक्रम रद्द करने में कोई परेशानी तो नहीं हुई।
पी.ए. कोई ख़ास नहीं - बस एक महिला 1 घंटे समझाती रही कि रविवार को उससे आपका विवाह होने वाला है।

बुलेट समाचार

- सरहिन्द (पंजाब पूर्व) द्वारा रामकृष्ण गौशाला में 9000/- का सहयोग किया गया।
- छाबड़ा शाखा द्वारा राजस्थानी शैली पर महिला मंडल ने दीपावली मिलन किया।
- केशवरायपाटन शाखा द्वारा पूर्णिमा स्नान पर जल सेवा की गई।
- बालोतरा शाखा द्वारा मधुलिका लोहिया, मंजू सोनी ने मारूति स्ट्रीट पर पौधा रोपण किया।
- कैथल (हरियाणा उत्तर) में करवा चौथ पर मेंहदी सज्जा का आयोजन ब्रजबाला अग्रवाल ने अंत्याक्षरी, प्रश्नोत्तरी कराई।
- मुम्बई में प्रान्त स्तरीय भारत को जानो कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।
- चित्तौडगढ़ शाखा द्वारा वन्दे मातरम् की वर्षगाँठ पर रैली तथा सम्मेलन आयोजित किया गया।
- दरभंगा विद्यापीठ में भारत को जानो प्रतियोगिता सम्पन्न हुई।
- भिवानी शाखा द्वारा हलवासिा विद्या मंदिर के प्राचार्य डॉ. रमाकान्त शर्मा को सम्मानित किया गया। डॉ. शर्मा को भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय द्वारा सीनियर फेलोशिप प्राप्त हुई है।
- वजीरपुर (राजस्थान पूर्व) शाखा द्वारा दीपावली मिलन आयोजन किया गया।
- जगाधरी शाखा द्वारा आयोजित नेत्र चिकित्सा शिविर में डॉ. रूचि बंसल ने 168 मरीजों का परीक्षण किया गया। 8 प्रशिक्षु लड़कियों की सिलाई परीक्षण सम्पन्न की और सफलता पाई।
- जावद शाखा द्वारा 108 कुण्डलीय गायत्री महायज्ञ में तीन दिन स्वल्पाहार का वितरण किया गया।
- विवेकानन्द बरवाला (हरियाणा पश्चिम) द्वारा प्रकाश हस्पताल में रक्तदान शिविर में 94 यूनिट रक्तदान हुआ।
- उत्तर पूर्वी क्षेत्र समूहगान में मनीपुर प्रान्त की टीम प्रथम रही।
- दक्षिण क्षेत्र के चैन्नई की डी.ए.वी. पब्लिक स्कूल की टीम समूहगान की विजेता रही।
- East Patel Nagar Delhi organised a Thalassemia for awareness 234 students. The branch signed an MUO for skill building an web designing with NIIT. Instated a permanent wash station for girls student.

स्वच्छता अभियान के प्रत्यक्ष लाभ

देश के सबसे स्वच्छ शहरों में से एक इन्दौर की स्वच्छता के कारण स्वास्थ्य संबंधी आकड़ों में बड़ा बदलाव हुआ। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार बीमारियों में 70 प्रतिशत कमी हुई है। लगभग 20 करोड़ रुपये की दवाओं की बिक्री कम हो गई। गर्मी के मौसम में त्रैमासिक काल में उल्टी, पीलिया, हैजा, मलेरिया, हेपेटाइटिस के 1 लाख मरीज होते थे। अब यह संख्या 35 हजार रह गई है। स्वच्छता के कारण वर्षाकाल में भी मरीजों की संख्या 10 प्रतिशत कम हुई है। निर्जलीकरण, डायरिया, गैस तथा एन्टी वायोटिक दवाइयों में 10 करोड़ रुपये की कमी आई है। स्वच्छता अभियान का प्रभाव मानवीय स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव डाल रहा है। - सेवा संवाद।

राष्ट्रीय समूहगान की एक विशेष उपलब्धि!

ख्याति प्राप्त राष्ट्रीय टीवी.चैनल 'बिग मैजिक गंगा' के सारे गा मा पा रंग पुरवईया के आयोजन में पटना सिटी की कुमारी काजोल को चयनित किया गया। कुमारी काजोल भारत विकास परिषद् की राष्ट्रीय समूहगान प्रतियोगिता की समूह गायिका रही है। बधाई।



रोहतक, हरियाणा दक्षिण : शाखा द्वारा महा रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि शाम लाल गोयल आईपीएस तथा शमशेर गोयल संगठन मंत्री रहे। रक्तदान शिविर हिन्दू कॉलेज ऑफ फार्मसी, हिन्दू कॉलेज, गर्ल्स कॉलेज तथा हिन्दू इंजीनियरिंग कॉलेज में सम्पन्न हुआ। कुल 575 यूनिट रक्तदान हुआ। रक्त संग्रह में सिविल हॉस्पिटल, रोहतक पी.जी.आई खानपुर, लायंस क्लब दिल्ली, रेडक्रॉस दिल्ली, पी.जी.आई. रोहतक का सहयोग रहा।

भिवानी, हरियाणा पश्चिम : जिला कारागार में बंदियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। संजय कामरा के साथ डॉ. यू.एस. पाहवा ने चर्म रोग से बचाव की अपील की। मुकेश रहेजा, गोपाल शर्मा, गोपाल कृष्ण पोपली, अशोक कुमार, महावीर तायल ने सहयोग किया। जेल अधीक्षक श्री सत्येन्द्र गोदारा ने स्वच्छता एवं योग कक्षाओं की जानकारी दी।

मऊ, काशी प्रदेश : मऊ शाखा द्वारा मानवीय संवेदना का एक अनछुए पहलू पर कदम आगे बढ़ाया है। लावारिस शवों का क्रिया संस्कार ठेकुलिया घाट पर अंत्येष्टि में डॉ. एस.एन. राय ने मुख्याग्नि दी।

वरुणा-वाराणसी : शाखा द्वारा मेगा दिव्यांग शिविर में 321 लोगों का पंजीकरण किया गया। निरीक्षण के उपरान्त 67 ऑपरेशन, 38 कृत्रिम अंग प्रदान, 60 ट्राइसाइकिल, 16 व्हील चेयर, 35 हियरिंग एड का वितरण किया गया। शिविर में काशी प्रदेश के श्री ब्रह्मानन्द पेशवानी, रमेश लालवानी, भोलानाथ बरनवाल सहित श्री सुदीप टंडन, प्रान्तीय अध्यक्ष एवं रीजनल सचिव का सहयोग मिला।

तालबेहट-ललितपुर, बुन्देलखण्ड : शाखा द्वारा तालबेहट के सुदामा प्रसाद गोस्वामी जूनियर हाई स्कूल में कैंसर परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। विशेषज्ञ डॉ. एम.एल. श्रीवास्तव, डॉ. मोनिका दीवान द्वारा परीक्षण किया गया। डॉक्टरों ने गर्भाशय एवं स्तन कैंसर से बचाव तथा गंभीरता पर प्रकाश डाला। नगर पंचायत अध्यक्ष मुक्ता सोनी

उपस्थित रहीं। परिषद् अध्यक्ष मनोज तिवारी तथा प्रमोद कुशवाहा, देवेन्द्र प्रकाश, देवेन्द्र झा ने सहयोग किया।

गाजियाबाद मुख्य, पश्चिमी उत्तर प्रदेश : 15 नवम्बर, 2017 को Inland Container Depot, दादरी में एक विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस आयोजन में आर्मी ब्लड बैंक द्वारा 131 यूनिट लिया गया। प्रवेश चन्द्र गुप्ता, प्रान्तीय मीडिया प्रभारी ने बताया कि शाखा द्वारा सभी रक्तदाताओं तथा सैनिकों को चन्दन का तिलक व शाल से यथोचित सम्मान किया गया।

सांचोर, राजस्थान पश्चिम : विकलांग सहायता केन्द्र में 1283 मरीजों का परीक्षण किया गया। स्व. श्रीमती मफी देवी, अजब चन्द्र चन्दन परिवार ने दवाएँ उपलब्ध कराईं। फिजियोथेरेपी सेन्टर पर 337 मरीजों को लाभ मिला। 29 दिव्यांगों को श्री हरीश कुमार मिश्रीमल, श्रीमाल मुम्बई के सहयोग से लाभ मिला।

बारां, राजस्थान दक्षिण पूर्व : शाखा द्वारा 12 दिनों में डेंगू, चिकनगुनिया के प्रतिरोधक काढ़े का वितरण कर 10000 लोगों को लाभांशित किया गया। काढ़ा वितरण प्रताप चौक दीनदयाल पार्क तथा कन्या राजकीय विद्यालय में किया गया। निःशुल्क नेत्र चिकित्सा शिविर मोती महल अस्पताल में सम्पन्न किया गया।

छोटी सादड़ी : शाखा द्वारा श्री जगनाथ सोलंकी, प्रान्तीय रक्तदान प्रभारी द्वारा हरीश अंजना फाउण्डेशन तथा विकास सेवा संस्थान के सहयोग से परिषद् द्वारा रक्त दान शिविर में 605 यूनिट रक्तदान हुआ। श्री उदय लाल अंजना ने अवलोकन किया। शिविर में लिम्बाहेड़ा, मेवाड मालवा, चित्तौड़गढ़, प्रतापगढ़, नीमच के युवाओं ने भाग लिया।

लुधियाना ट्रस्ट, पंजाब पश्चिम : विकलांग केन्द्र लुधियाना के बहुउद्देशीय सेवा केन्द्र में अक्टूबर 2017 में 117 दिव्यांगों को 126 कृत्रिम अंग प्रदान किये गये। डॉ. पवन ढींगरा आर्थो ने 8 पोलियो मरीजों के ऑपरेशन

किये गये। इसके अतिरिक्त 993 मरीजों के विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों की दवाएँ प्रदान की गईं। 558 फिजियोथेरेपी तथा 152 एक्स्प्रेसर मरीजों का इलाज हुआ। सचिव नरेन्द्र मित्तल।

शामगढ़, मध्य भारत पश्चिम : शाखा द्वारा विशाल नेत्र चिकित्सा शिविर का आयोजन मुरलीधर कृपा हॉस्पिटल में सम्पन्न किया गया। सुचिता देवी नागर की पुण्य स्मृति में आयोजित शिविर में 200 मरीजों का नेत्र परीक्षण हुआ। 60 मरीजों के ऑपरेशन हुए। नगर परिषद् अध्यक्ष अर्जुन सोनी, गोपाल जी पटेल, दुर्गाशंकर नागर आदि उपस्थित रहे।

भिण्ड, मध्य भारत उत्तर : संस्कृति सप्ताह के तीसरे दिन शासकीय विद्यालय रक्षेड़ी में 211 बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. सतीश शर्मा तथा दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. जितेन्द्र शाक्य के साथ डॉ. हिमांशू बंसल व डॉ. साकार तिवारी ने बच्चों को 'बीमारियों' से बचाव के तरीके समझाए। शाखा सचिव, साकार तिवारी ने बताया कि ग्रामीण क्षेत्रों में इस प्रकार के चिकित्सा शिविरों की बहुत आवश्यकता है।

पटना, दक्षिण बिहार : 12 नवम्बर, 2017 को

पहाड़ी पटना स्थित भारत विकास विकलांग पुनर्वास केन्द्र एवं संजय आनन्द विकलांग अस्पताल एवं रिसर्च सेन्टर में 30 दिव्यांग मरीजों का निःशुल्क पोलियो कल्ब फुट एवं करेक्टिव सर्जरी तथा टेढ़े मेढ़े विकृत पैर-हाथों के मरीजों के अलावा 40 मरीजों की जांच डॉ. एस.एस.झा, हड्डी रोग विशेषज्ञ की टीम द्वारा की गई। इस अवसर पर डॉ. मिथिलेश कुमार, डॉ. मनीन्द्र, डॉ. जे. चौधरी एवं पैरा मेडिकल टीम भी उपस्थित रहीं। शिविर शम्भू दयाल अग्रवाल तथा सुनील खेमका द्वारा प्रायोजित था।

गया, मगध बिहार : शाखा द्वारा इण्डियन डेन्टल एसोशियन के सहयोग से विवेकानन्द सेकेन्ड्री स्कूल में स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। डॉ. संजीत प्रकाश, मुरलीधर अग्रवाल, डॉ. भवानी शंकर ने परीक्षण किया। अध्यक्ष डी.के. शर्मा ने डॉक्टरों को सम्मानित किया। इस कार्यक्रम में अमृतेश कुमार, रदनदेव शर्मा, पवन कुमार, बंटी कुमारी, पुष्पा जी उपस्थित रहीं। शिविर में 172 बच्चों का परीक्षण हुआ।

Dibrugarh, Assam : At Mamrup one eye camp was organized where 40 patients were checked up. 36 patients were identified for operation at Dibrugarh.

स्पन्दन और प्रेरणा (विकलांग न्यास पटना)

विगत 18 वर्षों से पटना स्थित भारत विकास परिषद् विकलांग सेवा न्यास ओर सुनील आनन्द फाउंडेशन के प्रयास से वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. एस.एस. झा का विकलांग समर्पित जीवन, नया के पदाधिकारियों का समग्र विकलांग युक्त बिहार के लक्ष्य को प्राप्त करने में एक महान प्रयास है इस अवसर पर संघ लोक सेवा आयोजन द्वारा चयनित विकलांगों को सम्मानित किया गया। श्री आशीरष कुमार वर्मा रक्षा लेखा उपनियंत्रक, सादिक अहमद (आईआरएस, गुडगाँव), अखिलेश शर्मा (दिल्ली) अजय तिवारी (आईआरटीएस) सपन कुमार (आईडीईएस) अभिषेक सिंह (आईडीएस, वाराणसी), पिन्की कुमारी (आईआरएस, पटना) मणिराम (आइएस, पलवल), संदीप कुन्दू गुडगाँव, गोरख पाटिल (आईआरएस भोपाल), मनीष जाट (भोपाल) अंबू दुजैपन (दिल्ली), सरफराज आलम (कोलकता), अजय अरोड़ा, आईएस (मणिपुर) को सम्मानित किया गया।

ज्ञान भवन पटना में आयोजित समारोह में उपमुख्यमंत्री श्री सुशील कुमार मोदी, केन्द्रीय मंत्री अश्वनी चौबे, बिहार राज्य मंत्री नन्दकिशोर यादव, श्री सुनील आनन्द, अनुपमा आनन्द, न्यूयार्क आदि उपस्थित रहे। न्यास में अबतक 29762 मरीजों का परीक्षण, 6658 शल्य चिकित्सा द्वारा पोलियो करेक्टिव सर्जरी सम्पन्न हुए हैं। -श्री बिमल जैन के द्वारा प्रेषित।

महिला एवं पुरुष हॉकी में भारत को एशियाई कप

रानी रामपाल के नेतृत्व में भारतीय महिला हॉकी टीम ने 2004 के बाद एशियाई कप का खिताब 5-4 के अन्तर से चीन को शिकस्त देकर जीत लिया। यह संयोग है कि गत मास भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने भी ढाका में हुए टूर्नामेंट में मलेशिया को हराकर एशियाई कप जीत लिया। **बधाई**

नेत्रदान



राजस्थान मध्य किशनगढ़ निवासी श्री रूप चन्द्र प्रधान का मरणोपरान्त नेत्रदान सम्पन्न कराया गया। श्री प्रदीप अग्रवाल, गोपाल जी प्रधान तथा परिजनों द्वारा प्रेरित करने और राजकुमार जैन, विजय शर्मा द्वारा आई बैंक को नेत्रदान करवाया गया।



मेरठ (हस्तिनापुर) निवासी शिक्षावती पत्नी रमेश चन्द्र का मरणोपरान्त डॉ. राजेन्द्र गुप्ता के प्रेरणा और मेरठ मेडिकल कॉलेज के सहयोग से नेत्रदान कराया गया।



मेरठ (हस्तिनापुर) निवासी चमनलाला पुत्र श्री गोपीचन्द्र का मरणोपरान्त डॉ. राजेन्द्र गुप्ता के प्रेरणा और मेरठ मेडिकल कॉलेज के सहयोग से नेत्रदान कराया गया।



रोहतक (हरियाणा दक्षिण) निवासी विजय कुमार जैन का मरणोपरान्त अशोक कुमार गुप्ता के प्रेरणा और हरियाणा स्टेट आई बैंक रोहतक के सहयोग से नेत्रदान कराया गया।



लखनऊ (अवध प्रदेश) निवासी श्रीमती सवित्री देवी अग्रवाल का मरणोपरान्त कम्प्यूनिटी आई बैंक के सहयोग से नेत्रदान करवाया गया।



बिलासपुर (छत्तीसगढ़) श्री वेद प्रकाश गर्ग (86) पिता श्री अरविन्द गर्ग (रीजनल सचिव) का मरणोपरान्त नेत्रदान करवाया गया।

IN SPAIN

In Barcelona (Spain), Indian community decided to celebrate Ganesh Chaturthi. They took the permission of the city authority and asked for permission from a couple of churches on route of the procession. To the surprise of everybody, the church authority insisted that the Idol of Ganesha should come inside the church and take the salutations of the congregation.

मन को रखे साफ - श्री श्री रविशंकर

हम पर्यावरण को भौतिक स्तर पर प्रदूषित करते हैं। भावनात्मक स्तर पर भी प्रदूषित करते रहते हैं। जब हमारा मन नकारात्मक विचारों से प्रदूषित होता है। जब हमारा मन खुश होगा तभी हम बाहर भी पर्यावरण को साफ रख पायेंगे। जन्म लेते समय प्रत्येक बच्चा खुश होता है। जैसे-जैसे हम बड़े होते हैं, शिक्षा ग्रहण करते हैं, अपनी सहजता और खुशी लगभग खो देते हैं हमारा सच्चा स्वभाव सहजता, ईमानदारी और भोलापन है।

तनाव, क्रोध और अवसाद से बचे। जब ये तत्व हमारे जीवन का स्वभाव बन जाते हैं, तब मन प्रदूषित होता है और फिर पर्यावरण भी। नकारात्मकता को दूर करने के लिए प्राणायाम, योगा, ध्यान का उपयोग करें स्वयं को श्रेष्ठ बनाने के लिए ध्यान एक श्रेष्ठ उपाय है। हम ईर्ष्या को प्रेम से, अवसाद को आत्म विश्वास से निराशा को आशा से, अज्ञान को प्रज्ञा से बदल सकते हैं। अपने को सकारात्मक रखने के लिए प्रदर्शनकारी कलाओं जैसे गीत, संगीत, नृत्य का उपयोग करें। जीवन में पवित्रता, सरलता और सहजता प्राप्त करने का सरल उपाय क्या कर सकता हूँ, कैसे कर सकता हूँ।

रक्तदान महाअभियान



व्यक्तित्व

वारसेन ग्राम पंचयात की वोरुथिया करकेटटा 72 साल की सेवा निवृत्त शिक्षिका है। इन्हें टायलेट वूमन के नाम से जाना जाता है। शौचालय निर्माण के लिए वे अपनी पेंशन का भी उपयोग करती है। 2010 में ग्राम मुखिया का चुनाव जीतने के बाद उन्होंने करंगा मुंड ग्राम को प्रथम शौचमुक्त ग्राम घोषित किया गया। सेवा के मिशन के कारण उन्होंने शादी नहीं की और शिक्षक की नौकरी करते हुए स्वच्छ भारत मिशन का संकल्प लिया।

नशा मुक्ति

जीवन के दो विपरित ध्रुवों के मध्य जीवन चलायमान रहता है। सुख और दुख, हानि और लाभ, यश और अपयश, जीवन और मृत्यु। यह नदी के दो अलग न होने वाले किनारे हैं, लेकिन हम को यह निश्चित करना है कि हम किस किनारे पर खड़े हैं।

नशा एक ऐसी बुराई है जो इंसान का जीवन समय से पहले ही समाप्त कर देता है। नशे के रूप में शराब, गांजा, भांग, अफीम, जर्दा, गुटका, तम्बाकू, चरस, स्मैक, धूमपान, कोकिन और ब्राउन शुगर जैसे पदार्थों का उपयोग किया जा रहा है। नशीले पदार्थों से मनुष्य का शारीरिक और मानसिक जीवन ही प्रभावित नहीं होता बल्कि सामाजिक वातावरण भी प्रभावित होता है।

हम जानते हैं कि धूमपान स्वास्थ्य के लिए हानिकर है वरन जानलेवा कैंसर जैसी बीमारी को भी आमंत्रण देता है। मनुष्य उसकी धीरे-धीरे शुरु करता है और आदी होता चला जाता है। परिवार में नाबालिंग बच्चे कुसंगति के कारण इनका प्रयोग शुरु करते हैं तथा पारिवारिक झगड़ों के कारण उनका मानसिक विकास रूक जाता है। ये बच्चे दबूपन का शिकार हो जाते हैं, आत्म विश्वास का इनमें अभाव हो जाता है शिक्षकों और माता पिता से अपनी समस्याओं पर खुलकर चर्चा न होने के कारण अपराधबोध से ग्रसित हो जाते हैं। परिषद् के नशा मुक्ति अभियान के विभिन्न आयामों के द्वारा समाज में जागरूकता और सकारात्मक सोच का निर्माण कर हम नई पीढ़ी के पतन के इस रास्ते पर जाने से रोक सकते हैं।

नशा के प्रति जागरूकता संदेश

1. जन-जन की यही सन्देश, नशा मुक्त हो अपना देश।
2. जीवन का सुख नहीं पायेगा, धुआँ बनकर रह जाएगा।
3. नशे को छोड़ दो, अपने जीवन को नया मोड़ दो।
4. देश को बढ़ाना है, नशे से मुक्त कराना है।
5. नशे से राहो दूर, जीवनभर सुख पाओ भरपूर।
6. नशा हमारी प्रतिभा को खत्म कर देता है।
7. देखकर हमारा बुजुर्ग रो रहा है, नौजवान आज नशे में खो रहा है।

नशे के दुष्प्रभाव

1. दर्द और संवेदना में कमी, अनिश्चित भावनाओं का विकास।
2. तर्क शक्ति कम होना, निर्णय क्षमता खत्म होती है।
3. बीमारियों से लड़ने की शक्ति का कमजोर होना।
4. लक्ष्य प्राप्ति का नहीं होना।
5. मानसिक तनाव का नहीं होना।
6. नकारात्मक सोच का निर्माण
7. रक्तदाब का बढ़ना।
8. नपुंसकता का बढ़ना।
9. और अन्त में मौत।

- अरविन्द गर्ग, रीजनल सचिव, छत्तीसगढ़

कट्टर पंथी गर्मी में सर्द हवा का एहसास

झारखण्ड राज्य की एक मुस्लिम महिला राफिया नाज को योग सिखाने के अपराध में कट्टरवादियों के प्रकोप और हिंसा का शिकार होना पड़ा। पुलिस को उनके आवास पर सुरक्षा प्रदान करनी पड़ी। यह वही समय था जब सऊदी अरब की सरकार ने योग शिक्षिका के रूप में अरब योगा फाउण्डेशन की संस्थापक नाउफ मारवाई को मान्यता दी। नाउफ पिछले बीस वर्षों से लोगों को योग का प्रशिक्षण दे रही हैं। अब तक 3000 लोगों को योग सिखा चुकी हैं। इसी प्रेरणा से फशाद नजरधई शिराज ने हरिद्वार से योग विज्ञान की स्नातक डिग्री लेने के बाद ईरान में योग और ध्यान का शिक्षण शुरु किया।

मकर संक्रान्ति

‘मकर संक्रान्ति’ हिन्दुओं का एक प्रसिद्ध त्यौहार है। यह भारत के कई हिस्सों में और भी कुछ अन्य भागों में मनाया जाता है। मकर संक्रान्ति आम तौर पर हर साल 14 जनवरी को मनाया जाता है। यह त्यौहार उन कुछ चुने हुए भारतीय हिन्दू त्यौहारों में से एक है जो निश्चित मिति को मनाये जाते हैं। हिन्दू कैलेंडर के अनुसार पौष मास में जब सूर्य मकर राशि पर आता है तभी इस त्यौहार को मनाया जाता है। इस त्यौहार के दिन सूर्य धनु राशि को छोड़ मकर राशि में प्रवेश करता है। मकर संक्रान्ति के दिन से ही सूर्य की उत्तरायण गति भी प्रारम्भ होती है। इसलिए इस पर्व को कहीं-कहीं उत्तरायणी भी कहते हैं।

मकर संक्रान्ति मुख्य रूप से ‘दान का पर्व’ है। माघ मेले का पहला स्नान मकर संक्रान्ति से शुरू होकर शिवरात्रि के आखिरी स्नान तक चलता है। मकर संक्रान्ति के दिन स्नान के बाद देने की भी परम्परा है। भार के उत्तर प्रदेश और बिहार राज्य में इस त्यौहार को खिचड़ी के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन खिचड़ी खाने एवं खिचड़ी दान देने का अत्यधिक महत्व होता है।

असली नागरिक

कचरा प्रबन्धन के बारे में शोधकर्ता भारती चतुर्वेदी के कुछ अनुभवों की वानगी देखिए।

- दक्षिण भारत के एक सेवानिवृत्त सज्जन गीले कचरे से छत पर कम्पोस्ट खाद बनाते थे।
- सब्जियों को उपयोग करने के बाद छिलकों से कम्पोस्ट बनाते थे।
- पहाड़ों पर कई घरों में सूखा कचरा बाहर नहीं फेकते, उसे धरती में दबाकर खाद बनाते हैं।
- दिल्ली में रहने वाली एक वृद्धा ने मिट्टी के वर्तन में कम्पोस्ट बनकार उसका उपयोग किया।
- कचरे का निष्पादन कम्पोस्ट का उपयोग हमें स्वच्छता और बेहतर नागरिक बनाता है।
- दक्षिण कोरिया में डिस्पोजेबल कचरे की कमी की गई। प्लास्टिक का उपयोग रोक दिया गया।
- अतः पड़ोसियों से मिलकर सामाजिक विचारों को साझाकर एक टीम की तरह स्वच्छता के लिए कार्य करना स्वच्छता की ओर पहला कदम होगा।

प्रेरणा!

देश के ख्यातनामा जिन्दल ग्रुप ने राष्ट्रीय समाचार में विज्ञापन दिया। समाज में कार्यरत संस्थाओं को वे आर्थिक सहयोग सीएसआर के अन्तर्गत देने के इच्छुक हैं। संजय आनन्द भारत विकास परिषद् विकलांग न्यास पटना की एक वार्षिक रिपोर्ट जानकारी हेतु प्रेषित की गई। ग्रुप के पदाधिकारियों एवं विशेषज्ञों ने केन्द्र का निरीक्षण कर तत्काल 10 लाख की सहायता राशि उपलब्ध कराई। धन्यवाद। कहीं न कहीं निःस्वार्थ काम को स्वीकार्यता प्राप्त होती ही है।

मानवता की अद्भुत मिसाल

त्रिवेन्द्र मरावी के माता पिता हादसे का शिकार हो गये। बालाघाट के अनाथलय में बड़ा होता त्रिवेन्द्र आठवीं कक्षा में जिले के टाप कर गया। लेकिन बालक के सहपाठी उसे अनाथ कह कर परेशान करते थे। बालाघाट के जिलाधीश और बाल संरक्षण गृह के संचालक ने डॉ. नीरज अरोड़ा और डॉ. जयश्री अरोड़ा को बच्चे के भविष्य के लिए गोद लेने की प्रेरणा दी। इस प्रकार त्रिवेन्द्र को नया घर मिला, नई पहचान मिली। इसके पहले भी डॉ. नीरज एक कन्या को गोद लेकर उसके विवाह करा चुके हैं परिवार में ऐसे अद्भुत काम को करने के दायित्व प्रेरणा के कारण ही डॉ. नीरज अरोड़ा महाकौशल प्रान्त महामंत्री के दायित्व पर हैं बालाघाट के एस.के. हॉस्पिटल बारासिवनी का संचालन कर रहे डॉ. नीरज अरोड़ा (9425403129) को हार्दिक बधाई।



अलीगढ़, ब्रज प्रदेश : शाखा द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम।



घरौंडा, हरियाणा उत्तर : शाखा द्वारा गुरु तेग बहादुर बलिदान दिवस पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन।



कटुआ, जम्मू-कश्मीर : शाखा द्वारा ज्ञान प्रतियोगिता का आयोजन



संस्कार सिकन्द्राबाद, पश्चिमी उत्तर प्रदेश : शाखा द्वारा बालिकाओं के लिए मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर का आयोजन।



सुरभि आगरा, ब्रज प्रदेश : शाखा द्वारा बाल दिवस कार्यक्रम का आयोजन।



चित्तौड़गढ़, राजस्थान दक्षिण : शाखा द्वारा वन्देमातरम् रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन।

विविध गतिविधियाँ

काशी प्रदेश: प्रान्तीय भारत को जानो प्रतियोगिता में 300 बच्चों की लिखित परीक्षा के बाद फाइनल राउण्ड में 23 शाखा की टीमों ने भाग लिया। फिल्म अभिनेत्री अनु अग्रवाल, अशोक अग्रवाल उपाध्यक्ष मुख्य अतिथि रहे। क्विज मास्टर निर्मल जोशी, मृदुला जोशी ने प्रतियोगिता सम्पन्न कराई। वरिष्ठ वर्ग में दयानन्द इण्टर कॉलेज तथा कनिष्ठ वर्ग में सेक्रेड हार्ट स्कूल की टीम प्रथम रही। विजेताओं को 5100/- प्रथम, 2500/- द्वितीय पुरस्कार तथा ट्रॉफी दी गई। सचिव आशीष टंडन।

साकेत वाराणसी : दीपोत्सव कार्यक्रम बाला जी उपवन में सम्पन्न हुआ। कार्तिक पूर्णिमा पर प्रश्नोत्तरी, दीप सज्जा, आतिशवाजी हुई। पत्रिका का विमोचन हुआ। अवनीश अग्रवाल ने संचालन किया।

वाराणसी सिटी : बच्चों के व्यक्तित्व विकास हेतु बच्चों के लिए चित्रकला, स्वास्थ्य चर्चा, फन एण्ड लर्न, क्विज कार्यक्रम रासरंग बैक्वेट हॉल में सम्पन्न हुआ। आलोक भारद्वाज एवं शालिनी बर्मन मुख्य अतिथि थे। 102 बच्चे तथा 28 सदस्य उपस्थित रहे। वल्लभ बालिका इण्टर कॉलेज में भारत को जानो क्विज सम्पन्न हुई। संयोजक बन्दना खत्री रही। शारदा वनवासी छात्रावास में बालिकाओं को पठन सामग्री एवं रसोई की सामग्री दी गई। कुमारी प्रगति को जन्म दिन पर सदस्य संजय अग्रवाल ने एक बच्ची की वार्षिक फीस प्रदान की। नारी शक्तिकरण पर आधारित कार्यक्रम क्वीन को सराहा गया।

वाराणसी : शाखा द्वारा आयोजित गुरु तेग बहादुर बलिदान दिवस के अवसर पर मेडिसिन विभाग के डॉ. आई. एस. गंभीर ने गुरु जी के 342वें बलिदान दिवस पर कहा कि गुरु जी के शीश का बलिदान हिन्दू तथा सिख धर्म की रक्षा के लिए हुआ। अध्यक्ष पंकज पटेल, सचिव गौतम सोनी, आशीष कुमार, स्वाति श्रीवास्तव के साथ श्री राम माहेश्वरी, रश्मि सोनी, अर्पिता राय उपस्थित रहे।

आजमगढ़ : शाखा द्वारा गुरु तेग बहादुर बलिदान दिवस पर ऐतिहासिक गुरुद्वारा चरणपादुक का निजामाबाद में

गुरु के बलिदान की चर्चा की गई। गुरु तेग बहादुर के बलिदान एवं हिन्दुओं की रक्षा के लिए शीश कटाने के स्थल पर दिल्ली में गुरुद्वारा शीशगंज स्थापित किया गया। अध्यक्ष डॉ. माधुरी गुप्ता ने गुरु जी के द्वारा अत्याचार में पीड़ित मानवता की रक्षा का संदेश दिया। गुरु द्वारों में सेवा कार्य इसका उदाहरण है। संयोजक डॉ. मातवर मिश्र ने बालिदान की परम्परा को याद करवाया गया। सेवा द्वारा जगदीश सलूजा, आरदास एवं पाठ किया। डॉ. गिरराज शंकर राय, ब्रजेश पाण्डेय उपस्थित रहे।

ब्रह्मावर्त, किदवई नगर : शाखा स्तरीय भारत को जानो प्रतियोगिता में 19 टीमों ने भाग लिया। किदवई नगर के महाराजा अग्रसेन भवन में आयोजित प्रतियोगिता में वरिष्ठ वर्ग में सरस्वती विद्या मंदिर आनन्दपुरी विजेता रही। कनिष्ठ वर्ग में एस.जे. एजूकेशन स्कूल की टीम जीती। मुख्य अतिथि मोतीलाल अग्रवाल, विशिष्ट अतिथि अजय नारायण अग्रवाल ने कार्यक्रम की प्रशंसा की। राष्ट्रीय संरक्षक रामशरण श्रीवास्तव ने बाल संस्कार केन्द्र नैवस्ता में निर्धन परिवार के 41 बच्चों को स्वेटर वितरित किये गये। मुख्य अतिथि एक्स बैंक के प्रबन्धक अमित श्रीवास्तव रहे।

पांचाल फर्रुखाबाद : साक्षरता अभियान के अन्तर्गत जिला कारागार में जेल अधीक्षक विजय विक्रम सिंह तथा डिप्टी जेलर के सानिध्य में कॉपी, पुस्तक, पेन इत्यादि सामान वितरित किया गया। कन्हैयाला जैन, देव कुमार शर्मा, नीरज मिश्रा, आलोक गुप्ता तथा अनुराग तिवारी आदि की मुख्य भूमिका रही।

अवध प्रदेश, सीतापुर : शाखा द्वारा मिश्रिख तहसील में दशरथपुर ग्राम में संचालित गोसेवा केन्द्र को सहायता प्रदान करने के उद्देश्य से सदस्यों ने भ्रमण किया। संस्थान के निदेशक दशरथ सिंह जी, जर्नलिज्म में अध्ययन के उपरान्त प्रकृति प्रेम और गौसेवा के कारण इस संस्थान का संचालन करते हैं। उन्होंने बताया कि गुजरात के गिर नस्ल की गायों का यहाँ पोषण होता है तथा जैविक शुद्ध चारा प्रदान किया जाता है। इस अवसर पर श्री ओम प्रकाश

गुप्ता, श्री हरीश शाह, राज किशोर कपूर तथा उमेश चन्द, उमाशंकर आदि ने भी सहयोग किया।

पश्चिमी उत्तर प्रदेश, माधव हापुड़ : शाखा के तत्वावधान में गरीब एवं निर्धन छात्रों को जूते, मोजे, यूनिफार्म, स्कूल बैग स्थानीय गुरुकुल कन्या पाठशाला में वितरित किये गये। अध्यक्ष चेतन प्रकाश गर्ग द्वारा शाखा के सहयोग से 54 कन्याओं का शिक्षा व्यय वहन किया जाता है। विनोद, सुभाष खुराना, अमित सिंघल आदि उपस्थित रहे।

संस्कार सिकन्द्राबाद : बाल संस्कार शिविर में 20 छात्र-छात्राओं को संस्कार एवं शिक्षा के उद्देश्य पर चर्चा की गई। स्नेह लता जैन, सुनीता सक्सेना ने छात्रों को प्रशिक्षित किया। स्वच्छता, मैराथन दौड़ में परिषद् सदस्यों ने भागीदारी की। टेलिन्ट हन्ट प्रतियोगिता में श्री जुगुल किशोर, वी.एस. सक्सेना ने सहयोग किया।

शक्ति गाजियाबाद : शाखा द्वारा दीपावली मिलन पर पारिवारिक सभा आयोजित की गई। बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम चुटकुले, नृत्य आदि सम्पन्न किये। गौशाला में गऊ सेवा तथा खाद्य पदार्थ भेजे गये। अनाथ आश्रम में वाशिंग मशीन दी गई। निर्धन बच्चों को कपड़े एवं पाठ्य सामग्री दी गई। अध्यक्ष कुमकुम वर्मा।

हस्तिनापुर, बुढ़ान-मुजफ्फरनगर : शाखा द्वारा स्वच्छता अभियान में स्थानीय प्रशासन के सहयोग से उमेश मलिक, विधायक की उपस्थिति में डॉ. राजीव, नत्थू सिंह सुरेन्द्र, अशोक ने भाग लिया। ग्राम उकावी की गौशाला में 40 क्विन्टल चारा मनोज जैन, आशीष गर्ग के द्वारा प्रदान किया गया। सरदार पटेल की जयन्ती लौह पुरुष के जीवन प्रसंग को याद किया गया।

योग-मेरठ : शाखा द्वारा चावली देवी कन्या इण्टर कॉलेज में जल संरक्षण पर पोस्टर प्रतियोगिता सम्पन्न की गई। अध्यक्ष विष्णु अग्रवाल, सचिव सुभाष गुप्ता उपस्थित रहे। नीलम गोयल, आशीष जैन, राधा गुप्ता का सहयोग रहा। गुरु तेग बहादुर पब्लिक स्कूल में मेहदी, थाल सज्जा प्रतियोगिता सम्पन्न हुई। आठ स्कूलों के 1200 बच्चों के मध्य भारत को जानो लिखित परीक्षा कराई गई। शिक्षक दिवस पर गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन सम्पन्न हुआ जिसमें मेडिकल कॉलेज के डॉ. आर.के.गर्ग ने टीम के साथ 100 मरीजों का परीक्षण किया। शाखा एवं अभिनव शाखा का

समूहगान एक साथ सम्पन्न हुआ।

मुजफ्फरनगर : शाखा द्वारा यातायात दिवस पर जागरूकता रैली निकाली गई। प्रान्तीय प्रकल्प प्रभारी डॉ. राजीव कुमार के साथ श्री चमन सिंह तथा कन्या जूनियर हाई स्कूल की बालिकाओं ने भाग कलया।

उत्तराखण्ड पूर्व, रुद्रपुर : शाखा के आतिथ्य में प्रान्त स्तरीय भारत को जानो प्रतियोगिता सम्पन्न हुई जिसमें 17 टीमों ने भाग लिया। रुद्रपुर और खटीमा की टीम विजेता रही। राष्ट्रीय मंत्री कुलभूषण जी, भगवान सहाय जी, नरेन्द्र अरोरा, विजय भूषण जी, नरेश कंसल जी ने टीमों को प्रोत्साहित किया।

उत्तराखण्ड पश्चिम, मायापुर-हरिद्वार : शाखा द्वारा कुम्हारगढ़ कनखल में 60 बच्चों को स्वेटर वितरण किये गये। क्षेत्रीय संरक्षक श्री अविनाश ओहरी, ऋचा गौड़, अश्वनी मित्तल, बिंदिया गोस्वामी, गुंजन दुबे, रेणू सक्सेना, सविता, सुप्रिया, नलिन आदि ने भरपूर सहयोग किया।

ब्रज प्रदेश, अलीगढ़ शिवम् : शाखा द्वारा भारत को जानो प्रतियोगिता में कुल 9 टीमों ने भाग लिया। वरिष्ठ वर्ग में साक्षी गुप्ता, पायल शर्मा तथा कनिष्ठ वर्ग में शिवम, निशान्त की जोड़ी ने प्रतियोगिता जीती।

पंजाब पूर्व, फतेहगढ़ साहिब : पूर्व मंत्री डॉ. हरवंश लाल ने भारत को जानो प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। 700 छात्रों ने लिखित परीक्षा दी। 30 छात्रों की क्विज प्रतियोगिता दो वर्गों में सम्पन्न हुई। वरिष्ठ वर्ग में मनिका, मनखुश कौर तथा कनिष्ठ वर्ग में फतेहजीत, आदित्य गर्ग ने विजय प्राप्त की। पूरन सहगल मुख्य वक्ता ने प्रतियोगिता की प्रशंसा की। प्रधानाचार्य अंजू कैडर, गौरव भारद्वाज, अंकित बंसल, अनिल सूद ने व्यवस्था संभाली।

मोहाली : शाखा द्वारा शिवालिक पब्लिक स्कूल फेज-6 में भारत को जानो का आयोजन किया गया। अशोक गुप्ता (एस.डी.डाईप्लास्ट) श्रीमती अनूप किरन प्रधानाचार्य अतिथि रहे। 24 टीमों ने भाग लिया। कनिष्ठ वर्ग में शास्त्री मॉडल स्कूल फेज-1 तथा वरिष्ठ वर्ग में शिवालिक पब्लिक स्कूल की टीम विजेता रही। महाराणा प्रताप शाखा द्वारा गोल्डेन बैलेक को विजेता घोषित किया गया। कमल ग्रोवर क्विज मास्टर रहे। ए. आर. कुमार, बी.एम. वाडवा,

धर्मवीर आदि ने सहयोग किया। स्थानीय 12 स्कूली बच्चों के द्वारा गुरु तेग बहादुर बलिदान दिवस मनाया गया। डॉ. एच. एस. सिंह, अध्यक्ष पंजाब शिक्षा बोर्ड तथा नवल किशोर शर्मा, श्रीमती रेनु बाला, प्रिंसिपल मौडल स्कूल ने कार्यक्रम की प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला। प्रिंसिपल ने छात्रों को जाति, धर्म से ऊपर उठकर जरूरतमंदों की सेवा करने की प्रेरणा दी। अध्यक्ष मदन जीत सिंह, सचिव विजय धवन ने भी विचार रखा। संचालन गुरुदीप सिंह ने किया।

पंजाब दक्षिण, फरीदकोट : शाखा द्वारा भारत को जानो प्रतियोगिता महात्मा गाँधी सी.से. स्कूल में सम्पन्न हुई। प्रतियोगिता में दशमेश पब्लिक स्कूल प्रथम, बाबा फरीदकोट स्कूल द्वितीय तथा सरकारी सी.से.स्कूल गोलेवाला तृतीय रहा। प्रिंसिपल सेवा सिंह चावला, रमेश गेरा, राकेश कटारिया ने विजयी टीमों को सम्मानित किया।

पंजाब उत्तर, जुगियाल : शाखा द्वारा शाहपुर कंडी में बलिदान दिवस पर भाषण प्रतियोगिता सम्पन्न हुई। अध्यक्ष सुभाष भट्ट, के.के. महाजन, राकेश महाजन, प्रध नानाचार्य सुखजीत कौर उपस्थित रही। 13 छात्रों ने भाषण प्रतियोगिता में हिन्द की चादर गुरु जी की समाज को देन बलिदान तथा उनकी प्रासंगिकता पर भाषण दिये। प्रो. निकेत शर्मा ने सरकारी सीनियर स्कूल के अमन को प्रथम तथा एम. जी. हाई स्कूल की नितिका को द्वितीय, वर्षा को तृतीय स्थान मिला। दूसरे वर्ग में संजना और सिमरन प्रथम, रितिका को द्वितीय तथा नैसी को तीसरा स्थान मिला।

अमृतसर सेन्ट्रल : शाखा द्वारा 5 स्कूलों की टीमों द्वारा भारत को जानो प्रतियोगिता रामाश्रम स्कूल में सम्पन्न हुआ। डोली हार्ट प्रेसीडेन्सी स्कूल में 50 पौधे लगाये गये। विनायक विद्यालय के निर्धन छात्रों को 150 नोट बुक दी गई। हिन्दू कॉलेज में बैंक ऑफ इण्डिया के सहयोग से विजिलेंस जागरूकता सप्ताह मनाया गया। विकलांग शिविर एस.जी. रिसोर्ट में 47 व्यक्तियों को कान की मशीन, 27 कृत्रिम अंक तथा 4 ट्राईसाइकिल दी गई। सचिव कृष्ण कुमार शर्मा।

हरियाणा उत्तर, करनाल : सचिव संजय विदानी ने एक वर्ष के लिए निर्धन एवं झुगगी झोपड़ी में रहने वाले बच्चों को शिक्षित करने तथा उन्हें खाद्य सामग्री एवं वस्त्र उपलब्ध कराने की योजना बनाई है। इस कार्य के लिए

कपिल अत्रेजा, प्रणव जाबा, गुलशन डावर, एन.पी.सिंह, श्याम बत्रा, डॉ. आशीष सहयोग करेंगे। खालसा गर्ल्स स्कूल में गुरु तेग बहादुर बलिदान दिवस मनाया गया। इसमें गुरु तेग बहादुर के ऐतिहासिक महत्व, शिक्षाएँ, समाज को देन की चर्चा की गई। भाषण प्रतियोगिता में आकांक्षा प्रथम, मुस्कान द्वितीय तथा सतिन्दर कौन तृतीय रही। अध्यक्ष कूल गुप्ता ने गुरु जी के बारे में विस्तार पूर्वक बताया। सिमरन प्रीत कौर, उपासना भल्ला, रेखा महाजन, विन्दू खुराना, शायना, सीमा, गोपाल वत्स मौजूद रहे।

घरौंडा : सेंचुरी स्कूल घरौंडा में गुरु तेग बहादुर बलिदान भाषण प्रतियोगिता का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। शहर के सभी स्कूलों के प्रतिभागियों ने भाग लिया। सेंचुरी स्कूल की जानवी ने प्रथम, ऋषिकुल स्कूल की दीक्षा ने द्वितीय तथा एल.टी.टी.एम. स्कूल की शिवानी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रताप सिंह, राकेश, मोहिन्दर सोनी आदि उपस्थित रहे।

हरियाणा पश्चिम, भिवानी : शाखा द्वारा भारत को जानो का आयोजन हलवासिया विद्या विहार में सम्पन्न हुआ। 15 स्कूलों की टीमों ने भाग लिया। सीनियर वर्ग में टी.ई.टी स्कूल प्रथम रहा। कनिष्ठ वर्ग में विकास हाई स्कूल विजेता रहा। मुख्य अतिथि डॉ. दलबीर ढाडा ने बच्चों को नशा तथा अन्य बुराईयों से दूर रहने की अपील की। राजेश जैन ने बच्चों को भविष्य में रक्तदान तथा नेत्रदान के लिए जागरूक किया। डॉ. दिव्या कीर्ति अहूजा ने प्रतियोगिता को सफल बताया। राजेश, सुनिता, विजय, अशोक अध्यक्ष गोपाल शर्मा, महावीर प्रसाद, संजय कामरा ने सहयोग किया।

डबवाली : शाखा द्वारा भारत को जानो के आयोजन में 21 टीमों ने भाग लिया। क्विज मास्टर शिव कुमार ने प्रतियोगिता सम्पन्न की। के.के. वर्मा अधीक्षक अभियन्ता ने प्रतियोगिता की प्रशंसा की। अग्रसेन गर्ग, संजय तनेजा, निशान्त, चन्द्रभान ने प्रतियोगिता में सहयोग किया। वरिष्ठ वर्ग में खालसा स्कूल व कनिष्ठ वर्ग में बाल मंदिर स्कूल विजयी रहा।

फतेहाबाद : भारत को जानो ऑन लाइन प्रतियोगिता में हरियाणा राज्य के 462 छात्र छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता में डायट मताना की गीता रानी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। प्रान्तीय अध्यक्ष के.के. अरोड़ा, जियालाल

बंसल ने आयोजन पर विजय जग्गा (सचिव) को बधाई।

हिसार : शाखा के ऊर्जावान कार्यकर्ताओं द्वारा 2.5 करोड़ की लागत से दिव्यांग केन्द्र एवं भारत विकास भवन का निर्माण किया गया। पूज्य स्वामी अवधेशानन्द गिरी जी महाराज केन्द्रीय मंत्री श्री शिव प्रताप शुक्ल, मुनीश प्रोवर, दुष्यन्त चौटाला, कमल गुप्ता जी की उपस्थिति में सम्पन्न हुआ।

हरियाणा दक्षिण, रोहतक : रीजनल भारत को जानो उत्तर रीजन के 17 प्रान्तों की वरिष्ठ व कनिष्ठ टीमों की भारत को जानो प्रतियोगिता रोहतक शाखा के आतिथ्य में सम्पन्न हुआ। पंचायत विकास राज्य मंत्री (हरियाणा) श्री ओम प्रकाश धनकड़, वी.के.पुनिया, कुलपति दयानन्द विश्वविद्यालय बलराज कुडु, जिला परिषद् चेयरमैन रवीन्द्र मुगनानी, नवीन जैन, राम प्रकाश हुड्डा उपस्थित रहे। कनिष्ठ वर्ग में पंजाब दक्षिण तथा वरिष्ठ वर्ग में हरियाणा पश्चिम विजेता रही। सभी विजेता टीमों को उपहार, प्रशस्ति पत्र तथा नकद राशि दी गई। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्री सुरेन्द्र कुमार वधवा, राष्ट्रीय संयुक्त महामंत्री श्री विनीत गर्ग तथा राष्ट्रीय मंत्री डॉ. तरुण शर्मा ने आयोजकों को बधाई दी।

मध्य भारत दक्षिण, धामनोद : प्रान्तीय भारत को जानो प्रतियोगिता में धामनोद शाखा के यज्ञनित तथा निशान्त ने प्रतियोगिता जीती। वरिष्ठ की तृतीय स्थान मिला। धामनोद शाखा के लिखित परीक्षा में 3800 छात्रों ने भाग लिया था। सदस्य सनी पंडित, डॉ. अजय सिंह, विकास अग्रवाल मौजूद रहे।

महाकौशल : ग्रामीण विकास कार्यशाला - प्रान्त के द्वारा 50 गाँवों को गोद लेकर समग्र ग्राम विकास योजना को साकार करने के लिए ग्रामोदय कार्यशाला में 84 अपेक्षित उपस्थित हुए। 14 विशेषज्ञ वक्ताओं ने सैद्धान्तिक भूमिका, संस्कार, शिक्षा, स्वास्थ्य, सहकारिता विषयों पर मार्ग दर्शन किया गया। वक्ताओं में महामंडलेश्वर अखिलेश्वरानन्द गिरिजी, क्षेत्र प्रमुख प्रदीप पांडे, प्रान्त प्रमुख विजय विश्वकर्मा कुलपति प्रो. कपिलदेव मिश्र, कुलपति मेडिकल विश्वविद्यालय आर.एस.शर्मा, अपर आयुक्त के.पी.राही, राष्ट्रीय चेयरमैन अशोक जाधव, डॉ. प्रदीप दुबे, प्रो. अलकेश्वर चतुर्वेदी, विश्वजीत जी उपस्थित रहे।

कोशी बिहार, बेगूसराय : शाखा द्वारा वी.एस.

एस.कलेजियट स्कूल में गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता श्री बिन्देश्वरी राय अध्यक्ष ने की। संचालन अरुण कुमार सिंह ने किया।

दक्षिण बिहार : प्रान्तीय भारत को जानो प्रतियोगिता में 14 स्कूली टीमों ने भाग लिया। श्री गुणानन्द सदा ने प्रतियोगिता कराई। कनिष्ठ वर्ग में सिटी मांटेसरी स्कूल पटना सिटी एवं वरिष्ठ वर्ग में आर.पी.एस. स्कूल विजेता रहा। इस अवसर पर डॉ. रास बिहारी सिंह, मंत्री बिहार सरकार तथा पटना विश्वविद्यालय के कुलपति ने प्रतियोगिता की प्रशंसा की।

पटना : रीजनल कार्यकारिणी (पूर्वी रीजन) की बैठक में राष्ट्रीय मंत्री, संयुक्त महामंत्री, रीजनल सचिव तथा राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्री एस.एन.पाण्डा जी की उपस्थिति में 22 प्रतिनिधि उपस्थित हुए। श्री पाण्डा जी ने शाखा की नियमित बैठकों तथा सदस्यता 50 तक करने की अपील की। इस हेतु प्रवास अधिक किये जाएं। बैठक में पूर क्षेत्र में 2017 में 86 शाखाएँ, 3223 सदस्यता थी। यह संख्या वर्ष 2017-18 में बढ़कर 91 शाखाएँ तथा 3274 हो गई है। उत्तर बिहार, कोशी बिहार, पश्चिम बंगाल की गतिविधियों में चिन्ता प्रकट की गई। वर्ष पूर्ण होने तथा 12 नई शाखाएँ खुलने की सम्भावना है। केन्द्र से उपस्थित हुए राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. सुरेश चन्द्र गुप्ता ने नये कार्यकर्ताओं का विकास करने, सभी जिलों में शाखाओं की स्थापना तथा युवा पीढ़ी को जोड़ने के प्रयास पर बल दिया।

मगध बिहार : प्रान्तीय भारत को जानो प्रतियोगिता मदर प्राइड स्कूल चाणक्यपुरी में सम्पन्न हुई। डॉ. रवीन्द्र पुरी ने कहा कि क्विज प्रतियोगिता व्यक्तित्व विकास का सशक्त माध्यम है। कनिष्ठ वर्ग में पी.सी.एस. स्कूल मानपुर के त्रिनेत्र कुमार, नीरज कुमार तथा वरिष्ठ वर्ग में आशीष कुमार, अनुराग वारन, विजयी रहे। अमृतेश कुमार, परमानन्द सिंह, डॉ. वी.के.पी. वर्मा, रतनदेव शर्मा, दिनेश प्रसाद सिंह मौजूद रहे।

झारखण्ड, झुमरी तिलैया : शाखा द्वारा सी.डी. महिला महाविद्यालय में कन्या संस्कार के लिए द्वित्जनों की गोष्ठी सम्पन्न हुई। आचार्य माधवानन्द चिन्मय मिशन रांची ने परिवार एवं छात्राओं के आत्म विश्वास और सशक्तिकरण पर उद्बोधन दिया। श्री सूर्य प्रकाश निदेशक राज्य सरकार एवं

मिथलेश चौधरी प्रखण्ड अधिकारी कोडरमा तथा उपाध्यक्ष नगर पंचायत कुलवीर सलूजा ने गोष्ठी में भाग लिया। प्रो. नीरा सिन्हा ने संयोजन किया।

जमशेदपुर : शाखा द्वारा गुरु तेग बहादुर बलिदान दिवस कुष्ठ केन्द्र गाँधी आश्रम में सम्पन्न किया गया। आश्रम के 130 लोगों को भोजन परोसा गया। पी.के.दत्ता, अध्यक्ष एवं बी.एन. प्रसाद पूर्वी घोष उपस्थित रहे।

उड़ीशा, पूरी : शाखा के आतिथ्य में शाखा स्तरीय महिला सहभागिता कार्यक्रम में राष्ट्रीय मंत्री गीता पटनायक जी उपस्थित रहीं। भुबनेश्वर सेन्ट्रल शाखा के महिला सहभागिता कार्यक्रम में नम्रता चड्ढा एडवोकेट, कस्तूरी दे सम्पादक ओ.टी.वी. डिजिटल ने सम्बोधित किया। फुलनखारा में स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। 150 मरीजों का परीक्षण हुआ। इन्दिरा गाँधी तकनीकी संस्थान के सहयोग से रक्तदान शिविर में 114 यूनिट रक्तदान हुआ। डासपल्ला शाखा द्वारा शिविर में 30 यूनिट रक्तदान हुआ। अभिनव कटक शाखा द्वारा बाल दिवस सम्पन्न किया। हास्य व्यंग कवि सम्मेलन किया गया। सम्बलपुर शाखा द्वारा आयोजित स्वास्थ्य शिविर में तलपाडर में डॉ. नायक, डॉ. दानी ने 200 मरीज देखे। नयागढ़ तथा बरहमपुर शाखा द्वारा प्रतिभा सम्मान सम्पन्न किये।

राजस्थान दक्षिण, भामाशाह-उदयपुर : गुरु वन्दन कार्यक्रम में राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय की शिक्षिका राजकुमारी, मधु व्यास तथा छात्र श्री देवीलाल, हिम्मत अंगारी को सम्मानित किया गया। सचिव राजेश जायसवाल प्रकल्प प्रभारी सीता न्याती ने प्रधानाध्यापिका कुसम रावल के सहयोग से कार्यक्रम आयोजित किया।

उदयपुर : शाखा द्वारा परिषद् एवं जागरण समाचार पत्र के सहयोग से उदयपुर शहर में 'जन्म दिन मनाईये एक पेड़ लगाईये' अभियान का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि निरमा यूनिवर्सिटी डॉ. इन्दू राव, जिलाध्यक्ष सेवा भारती ऋचा गुप्ता, पूर्व प्राचार्य डॉ. शैल गुप्ता, महा प्रबन्धक एच.जी.गुप्ता, वाई के. बोलिया के साथ अनेक पदाधिकारी उपस्थित रहे। एक वर्ष के रेयांश वाष्ण्य के प्रथम जन्म दिन पर आयोजित अभियान में सभी लोगों ने उत्साह से भाग लिया।

राजस्थान मध्य, राजसमंद : शाखा द्वारा

गाँधी सेवा सदन में गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन सम्पन्न हुआ। शिक्षक राजेश पाल, विद्या त्रिपाठी एवं विद्यार्थी प्रीति पालीवाल, उमेश कौर को सम्मानित किया गया। प्रकल्प प्रभारी कौशलेन्द्र दधीच ने गुरु रामदास-शिवाजी, द्रोणाचार्य-एकलव्य, रामकृष्ण-विवेकानन्द का विस्तृत वर्णन किया।

मदनगंज किशनगढ़ : भारत विकास परिषद् ट्रस्ट मदनगंज किशनगढ़ के सदस्यों को कुचासन विकास समिति द्वारा मोक्ष रथ भेंट किया गया। श्रीमती उर्मिल महेश्वरी, कोटा के द्वारा अपने पूज्य पिता स्व. श्री गंगा विशन एवं माता स्व. श्रीमती गीता देवी राठी का पुण्य स्मृति में प्रदान किया गया। सेवा के लिए धन्यवाद।

राजस्थान पश्चिम, भीनमल : शाखा द्वारा राजकीय बालिका माध्यमिक विद्यालय घोरादाल में गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन कार्यक्रम हुआ। सचिव विवेकानन्द विस्सा ने सम्मानित शिक्षकों एवं मेधावी छात्रों को सम्मानित किया। अध्यक्ष मीठालाल जागड़ ने गुरु और ईश्वर को एक समान बताया। नेनाराम चौहान, अमृतलाल प्रजापति ने शिक्षक की महत्ता पर प्रकाश डाला। प्रधानाचार्य दीपा चौधरी ने सभी का आभार किया। अनिल शर्मा, पारस माली, नरपत सिंह, सुरेश वैष्णव मौजूद रहीं।

राजस्थान दक्षिण पूर्व, छाबड़ा : शाखा द्वारा बाल दिवस का आयोजन बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय में सम्पन्न किया गया। इसमें मेंहदी, वाद विवाद, भाषण, एथलेटिक्स, खो-खो का आयोजन हुआ। महिला मंडल के सहयोग से सम्पन्न प्रतियोगिता में प्रधानाचार्य ने मृदुला जैन, माधुरी चौहान, लाडू गुप्ता, मनीषा, संजू, किरण, गालब, ज्योति, शारदा, ममता, कुसुम माहेश्वरी ने सहयोग किया।

राजस्थान उत्तर पूर्व, मुरलीपुरा : शाखा द्वारा राजकीय संस्कृत विद्यालय के आंगनबाड़ी केन्द्रों में निर्धन बच्चों में वस्त्र तथा टॉफी का वितरण किया गया। प्रतिभावान छात्राओं को मिठाई, फल, पुस्तकें बांटी गईं। शैलेन्द्र शर्मा, चेतन अग्रवाल, भवानी सिंह राठौड़, तथा सम्पादक शिव दयाल मिश्र उपस्थित रहे।

रतनगढ़ : शाखा द्वारा गीता जयन्ती के अवसर पर गीता पाठ का आयोजन भाई हनुमान प्रसाद पोद्दार के नवहरे में किया गया। अतिथि बाल कृष्ण कौशिक, सीताराम

इन्दौरिया, ओम प्रकाश इन्दौरिया और बाल कृष्ण गोस्वामी के प्रवचन हुए। परिषद् संरक्षक मदनलाल कम्पा, वासुदेव वैद्य, लरूमी नारायण शर्मा आदि उपस्थित रहे।

अम्बाबाड़ी-जयपुर : शाखा द्वारा भारतीय विद्या निकेतन टटियावास में 40 बच्चों को स्वेटर वितरण किया गया। संरक्षक प्रदीप शर्मा स्नेहलता अरुण मेहता, संदीप बाठिया आदि उपस्थित रहे।

लोहागढ़-भरतपुर : भरतपुर के स्वच्छता अभियान के लिए लोहागढ़ शाखा द्वारा जवाहर नगर के राजेश पायलट पार्क में अभियान चलाया गया। सदस्यों ने पार्क के अन्दर तथा बाहर फ़ैले कचरे को एकत्र किया तथा झाड़ू लगाकर पूरे पार्क तथा मंदिर की सफाई की। अभियान से प्रेरणा लेकर मोहल्ला निवासी तथा बच्चों ने भी अभियान में सहयोग किया। श्री अनिल लोहिया के नेतृत्व में अरविन्द सिंह, सुरेश मेठी, राहुल जैन, ज्ञान प्रकाश, अंकित, हरीश गौरव, दीपक, डी.के. गुप्ता तथा संतोष खण्डेलवान ने सक्रिय सहयोग किया।

राजस्थान उत्तर, प्रताप गंगानगर : शाखा द्वारा बी.वी.ए. के राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में स्वेटरों का वितरण किया गया। अध्यक्ष सवीन्द्र अग्रवाल, सचिव सुबोध शर्मा, राजेश लीला, नवीन ग़ोवर के द्वारा 126 वस्त्रों का वितरण किया गया। सर्दियों में गर्म वस्त्रों का वितरण कर सेवा की।

सौराष्ट्र कच्छ : राष्ट्रीय समूहगान स्पर्धा का आयोजन कच्छ जिले के अंजार शहर में किया गया। स्पर्धा में हिन्दी विभाग में 7 टीम तथा संस्कृत विभाग में 3 टीमों की प्रतिस्पर्धा सम्पन्न हुई। नारायण भाई बेलानी, बाबूभाई हुम्बल सहित क्षेत्र के अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। डॉ. तेजस पुराजा, प्रान्तीय अध्यक्ष द्वारा स्वागत तथा कल्पेश शाह प्रान्तीय महासचिव द्वारा समापन भाषण दिया गया।

J&K, Kathua : Branch organized B.K.J. in R.S. Golden Higher Secondary School. 18 teams from different schools participated. Prof. Ram Murti Sharma Patron and Gardharab Singh Kalol graced the occasion. They appreciated the event and appealed to the students to join in such competitions. Learning Lapple School in senior and

Tiny Schools in junior categories were winners. P.C. Gupta, K.K. Paryal and Shiv Prasad Sharma were present.

Jammu West : Branch organized GVCA at Middle School Sarwat. Mrs. Sukriti Chaudhary gave an introduction; Mrs. Sarabjit Kaur Principal appreciated the role of BVP. Shri S.R. Gupta thanked the members and management of the school. 10 all-round performers were rewarded with prizes and certificates. 40 woolen clothes were distributed to 10 poor and needy. Students performed respectful greetings to the teachers.

Punjab East, Malerkotla : Branch organized B.K.J. Seven teams were present. D.A.V. Sr. Sec. School in senior level and Sarvhitkari School in junior level were winners. Satpal Gupta, Praveen Sood, Sunita Magon, Rakesh, Subhash Jeet Gogla were present.

Sunam : Celebrated Deepawali family function. 220 family members enjoyed the dinner and cultural program. President Rajinder Goyal thanked the members.

Delhi North : Prantiya level Bharat Ko Jano competition was organized at St. Margret Public School, Prashant Vihar. 15 schools of Delhi North with 90 students participated in the competition. Based on written test followed by quiz contest, Himalaya Public School, Rohini stood first in junior category whereas Prabhu Dayal school of Shalimar Bagh bagged first prize in senior category. S.K. Wadhwa National Vice President, North Region, Sanjeev Miglani, Rajkumar Jain, Ravinder Gupta, Brijesh Gupta were among those who graced the occasion.

Delhi West, Janakpuri C2 : GVCA was organised in two MCD schools among 850 students in assembly. Councilor Veena Sharma appreciated the programme. Students from poor families presented songs and dances. 50 students were awarded with study material. Dussehra and Deepawali festivals were enjoyed with other social and religious organization of the area. Silver Jubilee of the branch was performed with cultural programme. Free medical camp was organized with the help of Cygnus Orthocare Hospital in which 90 patients were examined.

B-Block, Janakpuri : Branch organized a function at Shiv Shakti Sanatan Dharam Mandir and distributed 150 notebooks, 1 tricycle and one Sewing machine to a poor lady. The branch helped to search a misplaced Kashmiri Boy.

Delhi Central, West Patel Nagar : Branch organized Rangoli Competition at Rock Garden. 538 students participated. 238 Rangolis were made in junior and senior groups. Office bearers from Delhi North and Central were present in the function. Visit to Kishanganj Gaushala was held with 40 members and they performed Gau Mata Arti - Reports Neetu Arora Secy.

Brahmavart, Kanpur Central : Organized a *Mega Eye Camp* at Khairabad Eye Hospital, 128 patients were checked up and 18 operated.

Jharkhand : B.K.J. was organized at prant level in Jamshedpur. Chief Guest was Brahmalu Mari Abha Bahen and Ashok Bhalotia President CA Pramod Dube Director graced the occasion. 18 teams participated in the event. Abhishek and Shailesh kumar were quiz masters. DAV Public School Bariatu Rachin in Senior Group and P.S. Bokaro in Junior Group were winners. Dr. P.K. Sinha and Raman Sinha made comfortable arrangements.

Jhumri Talaiya : Branch organized a seminar on Role of Higher Education in changes and development of social education at BED College, Domchanch Koderma. Dr. Jugul Kishore Prasad, Principal K.K. College awarded the winners.

Sikkim, Gangtok : Taking a step further, BVP has reached in the state of Sikkim. Our National President Shri Sitaram Pareek and Shri Swadesh Ranjan Goswami ji presented charter to the new team. The function was organized on College of Agricultural Engineering and Post Harvest Technology, Agriculture University, at Ranipool. Prof. Mohendru Singh Savda President of the Branch. Padam Chhetri Sagar Marvi Dhakal and Lakshman Sharma Vice Presidents, Pooja Pradhan Secretary and D.S Rai elected as Treasurer. Sunam G.Himraj was announced as Organizing Secretary.

Odisha, Vanivihar, Bhubaneswar : Branch conducted NGSC and GVCA. It was held in Gane Kavi Vaishnav Pani Sangeet Kala Niketan

Kolhapade Cuttack. Seven schools of rural areas participated in NGSC. Team of R.N. Vidyapeeth was declared winner. Branch felicitated Rakneker Mohanty and Shri Keshav Chandra Das retired teachers. Justice Manoranjan Mohanty was the chief guest. 20 persons donated blood to Red Cross.

Assam, Karimganj : A free medical camp was organized at Jalalnagar Tea estate. Dr. T.K. Banik attended the camp and examined 63 patients. Free medicines were distributed.

Dhubri : Branch organized a branch level B.K.J. where 29 teams participated. S.P. English Medium High School stood first. Akshay Sheel a renowned quiz master of Guwahati conducted the event. Prizes were distributed to all winners. At the state level competition, Don Bosco School in senior group was the winner.

Tezpur : Branch Participated in Prant level NGSC at Tejpur historic Ban Theatre and won the first prize. Assam team participated in regional level competition at Agartala, where five prants winning teams participated. Assam Team ranked third in Hindi, Sanskrit and folk song. Ajit Kumar Brahm Secretary and Amel Roy were present to support the team. National President Sita Ram Pareek along with Smt. Pushpa Pareek ji graced the occasion.

Rajasthan East, Bhusawar-Bharatpur : Branch organized written B.K. Jano for 388 students. Quiz for 11 junior and 8 senior teams appeared. Vanshika Panday, Shashi Sharma junior and Dhruv Mittal, Harsh Singhal in senior were winners. Junior team also got success in Prant competition.

Maharashtra West, Sarasbagh-Pune : Branch planted 25 plants at Shahu Mandir Degree College. Gardening Department of the Corporation provided saplings free of cost. Shri Madhav Chirma, Deepak Pujari, Anil Gadede were present. Branch donated relief articles for flood affected families of Bihar.

A.P., Gowthami : The Branch organized "Karthika Vanasamaradhna" for branch family members. Several games and quiz were conducted and religious books like Bhagwatgita were presented to the winners.

Telangana : Prant Level B.K. Jano was organized at Satsang Halli Kokatpalli. 20 junior and

senior teams from all branches of the Prant participated in the competition. National Organising Secretary Suresh Jain appealed to the teams to know about India, Indian culture and Indian Philosophy. Patron Shri Hanumanth Rao and Shri Rajeshwar Rao addressed the participants. Panchsheel School of Kokatpalli stood first on the competition. President Pandu Rangan and Ch. Prakash with Narender Krishna assisted in organising the event.

Vidyaranya-Santoshnagar : Branch donated 50 blankets at Oleti Ashram - an orphanage of mentally retarded destitute children.

Karnataka South, Vidyaranya-Vijaynagar : Branch conducted GVCA at Govt. Higher Secy. School Police Colony Bangalore. Smt. Ananda Lakshmana welcomed the gathering and spoke about BVP. K.V.Rao appealed to the students to pay respect to their parents daily. Smt. Anandalakshana, Smt. Parimata, Smt. M.C. Nandini

were honoured. BVP students presented cultural programme. President Smt. Vidya Rao addressed the students. Mohan Rao and Basauthi Rao were present.

South Region B.K.J : Bangluru branch of Karnataka South conducted Regional B.K.Jano Competition. 12 teams of senior and junior groups participated. Karnataka North team bagged first prize. BP Patel Ex. MLA, Dr. B.D. Patel, N. Daulath Rao, Subhramn Shetty, D.P.Swami, D.Sriniwas were present. Quiz Master Shri Udai Ravankar conducted the quiz.

Tamilnadu, Vyasa : Branch conducted B.K. J. at Prant level. Winners in junior group were T. Ashwini and P. Krishna while the winners of senior team were Badrinarayan and Anirudh. Team belonged to DAV Public School Velachery, Adambakkam, Chennai. Shri Gurumurthy, Joint Secretary of Tamil Nadu represented the team.

लोहड़ी

मकर संक्रान्ति से एक दिन पूर्व उत्तर भारत विशेषतः पंजाब में लोहड़ी का त्यौहार मनाया जाता है। किसी न किसी नाम से मकर संक्रान्ति के दिन या उससे आस-पास भारत के विभिन्न प्रदेशों में कोई न कोई त्यौहार मनाया जाता है। मकर संक्रान्ति की पूर्व संध्या को पंजाब, हरियाणा व पड़ोसी राज्यों में बड़ी धूम-धाम से लोहड़ी का त्यौहार मनाया जाता है।

पंजाबियों के लिए लोहड़ी खास महत्व रखती है। लोहड़ी से कुछ दिन पहले से ही छोटे बच्चे लोहड़ी के गीत गाकर लोहड़ी हेतु लकड़ियाँ, मेवे, रेवड़ियाँ, मूंगफली इकट्ठा करने लग जाते हैं। लोहड़ी की संध्या को आग जलाई जाती है। लोग अग्नि के चारों ओर चक्कर काटते हुए नाचते-गाते हैं व आग में रेवड़ी, मूंगफली, खील, मक्की के दानों की आहुति देते हैं आग के चारों ओर बैठकर लोग आग सेंकते हैं व रेवड़ी, खील, गज्जक, मक्का खाने का अनन्द लेते हैं। जिस घर में नई शादी हुई हो या बच्चा हुआ हो उन्हें विशेष तौर पर बधाई दी जाती है।

CONGRATES!

- ◆ Dhirendra Arya Ex. President BVP Gurusahaiganj elected as Chairman.
- ◆ Mrs. Nausara Ahmed w/o. Furkan Ahmed member of Etawah branch elected as Chairman Etawah.
- ◆ Mrs. Sanjukta Bhatia, Alambagh, Branch President elected as Mayor of Lucknow.

VIVEKANAND SAYS:

- * Everything is easy when you are busy, but nothing is easy when you are lazy.
- * Two simple formulae of life: do not make any close relationship without full understanding, and do not break any close relation with small misunderstanding.

बीहू का त्यौहार

बीहू का त्यौहार असम का राष्ट्रीय त्यौहार है जो कि उत्तर-पूर्व राज्य का एक बड़ा राज्य है। बीहू त्यौहार वर्ष में एक से अधिक बार होता है। यह मुख्य रूप से तीन अलग-अलग उत्सवों को दर्शाता है और हमेशा खेती के साथ जुड़ा हुआ है। रोंगली बीहू, काति बीहू और माघ बीहू यह तीन उत्सव हैं। बीहू भी एक गैर-धार्मिक उत्सव है और सभी जातियों, पंथ, धर्म, विशिष्ट विश्वास या विश्वास के बावजूद सभी असम के लोगों द्वारा मनाया जाता है।

बीहू का त्यौहार

1. रोंगली बीहू - रोंगली बीहू भी बोहाग बीहू के रूप में लोकप्रिय है। यह त्यौहार असम में नव वर्ष की शुरुआत दर्शाता है, जो बसंत ऋतु के दौरान 15 अप्रैल के आसपास है। यह संकेत है कि हिन्दू सौर कैलेंडर का पहला दिन नया साल बंगाल, केरल, मणिपुर, उड़ीसा, नेपाल, तमिलनाडु और पंजाब जैसे विभिन्न क्षेत्रों में मनाया जाता है और उन्हें अलग-अलग नामों से बुलाया जाता है।

यह सात दिनों के लिए भोज का मजेदार समय है। खेतों को धान की खेती के लिए तैयार किया जाता है और घर की महिलाएँ लालसा नामक पारंपरिक भोजन को तैयार करती हैं जो कि नारियल और चावल, जोल्फन और पिठा से बनती है जो पूरे सीजन के लिए नए आकर्षण लाती हैं।

पहले दिन मवेशियों को गोरू या गाय बीहू के रूप में भी बुलाया जाने के बाद पूजा की जाती है। यह तब मनुह या मानव बीहू द्वारा पीछा किया जाता है, तब लोग खुद को साफ करते हैं और नए कपड़े पहनते हैं। इसके बाद तीसरे दिन को गोसाईं या देवता बीहू के रूप में दर्शाया गया है। इस समय के दौरान, भगवान की मूर्तियों की पूजा की जाती है और एक सुन्दर और स्वस्थ नए साल के लिए प्रार्थना की जाती है।

2. कोगली बीहू - कोगली बीहू या कटी-बीहू को अक्टूबर के मध्य में मनाया जाता है। इस समय के दौरान क्षेत्र का धान पूरी तरह से उगाया जाता है। किसानों की दानेदारियाँ लगभग खाली हैं यह बीहू जैसा बहुत ज्यादा मजेदार नहीं है।

3. भोगली बीहू - भोगली बीहू या माघ बीहू जनवरी के मध्य में होता है यह नाम भोग से निकला है, जिसका मतलब है आनन्द और खाना। यह कटाई के मौसम के रूप में जाना जाता है। सभी लोग इस समय के दौरान दावत और अच्छा खाना खाते हैं।

YOU CAN BECOME WHAT YOU WANT

Everyone wants something, desires some betterment, some achievements in life according to one's goal. But how can it be possible? Answer is very simple: through meditation. Once you sit to meditate, make strong connection with GOD in whatever form you want as revealed by Lord Krishna in Bhagwat Gita. Greet your Lord in silence with your heart; continue same in time to come. Then practice you preparatory exercise and technique of meditation. Try to inwardly attune yourself to what you are in present and then set your goal, do recall almighty while in meditation. You will become what you think, desire and aim in life. This is power of meditation, which made Narendra to Swamy Vivekanand. Swamyji once revealed in his morning prayer to his followers "Go on bravely, do not expect success in a day or a year. Be steady. Avoid jealousy and selfishness."

Secondly there should be clear understanding what I have to do, what I have to be; which may be according to your own will power. Do repeat your wish while doing meditation. In due course of time expected results will knock at your door. By meditation, you can direct the untold power of your mind to accomplish what you desire and can guard all doors through which failure comes.

परिवार की नींव पर प्यार का कमल खिले

प्रिय अर्पण बेटी! शुभकामनाएँ।

पढ़ाई, शिक्षा, कैरियर और परीक्षा हेतु मेरी पुस्तकों की खाद, फोन, वार्तालाप की सिचाई से तुम्हारे कैरियर पेड़ में मीठे फल लग रहे हैं। यह जानकर मुझ माली को संतोष और खुशी स्वभाविक है। मेरी बगिया के नन्हे पौधे को लहलहाने लगे। इंजीनियरिंग डिग्री पूरी हुई। तुम अब आत्म निर्भर हो। बधाई।

जीवन साथी का निर्णय लेने हेतु तुम्हें मुझ मोमबत्ती की याद आई। धन्यवाद। यदि मेरी सलाह तुम्हारे जीवन में रोशनी कर सकी तो मैं धन्य होऊँगा। कानून नियम और प्रचलित मान्यताओं में तुम अपने मित्र से शादी करने के लिए स्वतंत्र हो। आर्य समाज मंदिर, कोर्ट, विवाह पंजीकरण आदि के रास्ते तुम्हारे लिए खुले हैं। पर बेटी 'तुम्हारे महल को घर बनाने के लिए परिवार की सहमति तुम दोनों को एक सुरक्षित जीवन प्रदान करेगी।

जिस परिवार ने तुम्हें जन्म दिया, पाला पोसा, शिक्षा दी, आत्म निर्भरता के लिए सरहद पार जाने की अनुमति दी। निश्चित ही वे जाति की दीवारों को तोड़कर तुम्हारे मित्र को स्वीकार कर लेंगे। अपनी सहेली, मित्र, संबंधी के माध्यम से मन की बात स्पष्ट कहो। ईश्वर पर भरोसा रखो। उनके निर्णय में तुम्हारी भलाई ही छिपी होगी। अपने मित्र के चरित्र, आचरण, व्यवहार, शराब, सिगरेट की आदतें, साइबर के अनचाहे संकटों पर कुल विचार कर लो। क्या मित्र का परिवार तुम्हें स्वीकार करने को तैयार है। क्या विपति में तुम पीहर की डोरवेल बजा पाओगी। विद्रोह विकल्प नहीं है। आज के युग में अधिकांश व्यक्ति अपना जीवन साथी स्वयं ही चुनते हैं।

20-25 वर्षों के पारिवारिक रिश्ते को 10 वर्षों की मित्रता के भरोसे तोड़ना सही निर्णय नहीं होगा। परिवार की सहमति लेने का प्रयास करो। परिवार की अस्वीकृति का अंधेरा घना है, पर एक और प्रयास का दीपक जलाना कब मना है। जीवन भर का निर्णय है। मंथन, चिन्तन, संकल्प, विकल्प के बाद ही निर्णय लेना, सलाह देना मेरा कर्तव्य है, निर्णय लेना तुम्हारा अधिकार। अपने निर्णय की सूचना देना। मंगलकामनाएँ। सस्नेह **दिलीप अंकल**, रावतभाटा

वेद विद्यालय चला रहे स्विस निवासी स्ट्रावल

उत्तर काशी के गजौली ग्राम में स्थित वेद विद्यालय से जब राहगरी वेदों के श्लोक और ऋचाओं की ध्वनि सुनते हैं तो आश्चर्यचकित हो जाते हैं। आश्चर्य की बात यह है कि विद्यालय संचालन स्वित्जरलैंड निवासी 72 वर्षीय उष्ट स्ट्रावल कर रहे हैं। 30 वर्षीय स्ट्रावल की एक शिविर में महर्षि महेश योगी से मुलाकात हुई थी। तब से निरन्तर केमिकल इन्जीनियर स्ट्रावल में वेद पुराण उपनिषद् गीता का ज्ञान प्राप्त किया। 1997 में भारत आकर उत्तराखण्ड के कौशानी में पहला और गजौली में दूसरा संस्कृत विद्यालय शुरू किया। उन्होंने अपना नाम आशुतोष महाराज रखा तथा विद्यालयों का खर्चा अपनी पैतृक सम्पत्ति से चलाते हैं।

पोंगल

'पोंगल' (दक्षिण भारत) मुख्य रूप से तमिलनाडु के सबसे लोकप्रिय व प्रमुख त्यौहारों में से एक है। पोंगल शब्द के दो अर्थ हैं। पहला यह कि इस दिन सूर्य देव को जो प्रसाद अर्पित किया जाता है वह पोंगल कहलाता है। दूसरा यह है कि तमिल भाषा में पोंगल का एक अन्य अर्थ निकलता है अच्छी तरह उबालना। पोंगल एक फसली त्यौहार है। यह त्यौहार हर साल जनवरी के मध्य में पड़ता है।

पारंपरिक रूप से पोंगल सम्पन्नता को समर्पित त्यौहार है। इसमें समृद्धि लाने के लिए वर्षा, धूप तथा खेतिहर मवेशियों की आराधना की जाती है। यह त्यौहार चार दिनों के लिए मनाया जाता है। पहला दिन 'भोगी', दूसरा दिन 'पोंगल', तीसरा दिन 'मट्टु' व अंतिम यानी चौथा दिन -कानूम पोंगल' के रूप में मनाया जाता है। तमिलनाडु के प्रायः सभी सरकारी संस्थानों में पोंगल के त्यौहार के अवसर पर अवकाश रहता है।